

**POWIATOWY PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

**DO ROKU 2030**

**DLA POWIATU BIELSKIEGO**

Bielsko-Biała, wrzesień 2025r.

**Spis treści**

[**I. Wprowadzenie** 3](#_Toc206675077)

[**II. Opis problemu zdrowotnego** 7](#_Toc206675078)

[**III. Epidemiologia zaburzeń psychicznych na terenie powiatu bielskiego.** 9](#_Toc206675079)

[III.1. Ludność 9](#_Toc206675080)

[III. 2. Zaburzenia psychiczne na terenie powiatu bielskiego 12](#_Toc206675081)

[**IV. Zasoby systemu ochrony zdrowia, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej, zabezpieczające potrzeby mieszkańców powiatu bielskiego** 23](#_Toc206675082)

[IV.1. Opieka zdrowotna 23](#_Toc206675083)

[IV.2. Pomoc społeczna 26](#_Toc206675084)

[IV.3. Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne 29](#_Toc206675085)

[IV.4. Poradnictwo zawodowe i aktywizacja zawodowa 30](#_Toc206675086)

[**V. Priorytety, cele, zadania** 31](#_Toc206675087)

[**VI. Finansowanie Programu oraz podmioty realizujące i uczestniczące** 38](#_Toc206675088)

[**VII. Monitoring, sprawozdawczość i ewaluacja** 39](#_Toc206675089)

[VII.1 Monitoring i sprawozdawczość 39](#_Toc206675090)

[VII.2 Ewaluacja Programu 40](#_Toc206675091)

[VII.3 Ocena efektywności i jakości Programu 40](#_Toc206675092)

[VII.4 Raportowanie wyników ewaluacji 41](#_Toc206675093)

[VII.5 Dostosowanie Programu na podstawie ewaluacji 41](#_Toc206675094)

[**VIII. Podsumowanie i prognozowane efekty** 41](#_Toc206675095)

# **I. Wprowadzenie**

***Zdrowie psychiczne, na równi ze zdrowiem fizycznym i społecznym stanowi bardzo ważny element funkcjonowania człowieka.*** ***Choroby i zaburzenia psychiczne stanowią ważny problem zdrowotny, zarówno w wymiarze indywidualnym, jak i społecznym. Istotny jest nie tylko brak objawów choroby psychicznej, ale również satysfakcja z życia, realizacja celów, osiąganie poczucia szczęścia w sferze zawodowej i prywatnej, ale także przekonanie o zasobach sprzyjających nawiązywaniu i utrzymywaniu relacji interpersonalnych.***

Potrzeby z zakresu ochrony zdrowia psychicznego, zarówno te zgłaszane, jak i niewyrażane, prowadzą do wielu kosztownych i obciążających społecznie konsekwencji. Skala zaburzeń i ich złożone uwarunkowania, tkwiące daleko poza obszarem ochrony zdrowia, wymagają, według rekomendacji ekspertów, wspólnego wysiłku wszystkich.

Opracowywany Program uwzględnia potrzeby mieszkańców Powiatu Bielskiego w zakresie zdrowia psychicznego i opieki psychiatrycznej oraz dostosowanie go do skoordynowanej działalności różnych form pomocy i oparcia społecznego oraz aktywizacji zawodowej. Należy jednak pamiętać, że poprawę życia osób z zaburzeniami psychicznymi, nie będą miały wyłącznie wpływu kompetencje danej jednostki samorządu terytorialnego, której organy działają jedynie w granicach ustalonych przez obowiązujące przepisy prawne. Istotna była i będzie, bowiem ścisła współpraca z Narodowym Funduszem Zdrowia, podmiotami leczniczymi oraz innymi placówkami realizującymi zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego. W realizacji zadań wynikających z Programu mogą również uczestniczyć organizacje społeczne, stowarzyszenia, fundacje, kościoły i inne związki wyznaniowe, a także inne podmioty, które zakresem swojej działalności obejmują cele i zadania Programu. Potrzebne są, zatem skoordynowane i wielokierunkowe działania wszystkich podmiotów, zarówno publicznych jak i niepublicznych.

**Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego do roku 2030 dla Powiatu** **Bielskiego** to lokalny plan działania mający na celu poprawę stanu zdrowia psychicznego mieszkańców Powiatu. Program obejmuje działania z zakresu profilaktyki, promocji zdrowia psychicznego oraz zapewnienia dostępu do odpowiedniej opieki dla osób z zaburzeniami psychicznymi.  Jest dokumentem ukierunkowanym na kształtowanie kompleksowej ochrony zdrowia psychicznego dla mieszkańców. W dokumencie wskazane kierunki działań są spójne z celami i zadaniami określonymi w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030, przypisanymi do realizacji przez samorząd powiatu i mają na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego, poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich oraz zapewnienie dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej oraz innych form wsparcia.

Jest ramowym ujęciem potrzeb w zakresie organizacji i funkcjonowania opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej oraz innych form działalności na rzecz ochrony zdrowia psychicznego, które są realizowane dla mieszkańców Powiatu.

Jego celem jest zwrócenie szczególnej uwagi na potrzeby i prawa osób z zaburzeniami psychicznymi oraz zapewnienie im wielostronnej opieki i wsparcia. Program jest dokumentem wieloletnim i wieloetapowym, który przedstawia sytuację oraz stan zasobów psychiatrycznej opieki zdrowotnej (stacjonarnej, dziennej, ambulatoryjnej i środowiskowej), polityki społecznej i aktywizacji zawodowej. Zaplanowane w nim działania zostały oparte o analizę sytuacji lokalnej i ta analiza pozwoliła zdefiniować działania dostosowane do pojawiających się potrzeb. Z jednej strony dotyczą one szerokiej profilaktyki i upowszechniania oświaty prozdrowotnej wśród społeczeństwa, a z drugiej bieżącej opieki i leczenia chorych. Program ma charakter otwarty, co oznacza, że będzie dostosowywany do pojawiających się potrzeb mieszkańców Powiatu.

**Celem głównym Powiatowego Programu jest**: zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym osobom uzależnionym oraz doświadczającym kryzysu psychicznego, wszechstronnej i kompleksowej opieki i wsparcia adekwatnych do ich potrzeb. **Dla osiągniecia dwóch celów głównych Programu, wytyczono sześć celów szczegółowych oraz przypisano do nich 23 zadania.** Jego realizacja umożliwi wspieranie merytoryczne podmiotów instytucjonalnych i osób fizycznych oraz współdziałanie z organami administracji publicznej i partnerami społecznymi w celu pomyślnego wdrożenia.

Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego został opracowany w ścisłej współpracy z Zespołem koordynującym, powołanym uchwałą Nr 430/2024 Zarządu Powiatu w Bielsku-Białej z dnia 12 listopada 2024 r. W skład Zespołu wchodzą osoby zapewniające właściwą reprezentację samorządu powiatu, placówek realizujących zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego i pozarządowych organizacji samopomocowych.

Realizacja podjętych dotychczas działań przez Powiat Bielski w obszarze zdrowia psychicznego dzieci, młodzieży i dorosłych pozwoliła na dokonanie już zauważalnych zmian w opiece zdrowotnej nad pacjentem psychiatrycznym i jego rodziną, między innymi w zakresie:

1. poprawy dostępności do świadczeń zdrowotnych psychiatrycznych i ich jakości ( nowa lokalizacja struktur Bielskiego Centrum Psychiatrii-Olszówka w obiekcie przy ul. Krasińskiego 28 oraz modernizacja i doposażenie obiektów funkcjonujących przy ul. Olszówki 102. Było to możliwe dzięki uczestnictwie Bielskiego Centrum Psychiatrii -Olszówka w Bielsku-Białej od roku 2018 w Programie pilotażowym w centrach zdrowia psychicznego. Wdrożony przez Ministerstwo Zdrowia program zakłada udzielanie pomocy w pobliżu miejsca zamieszkania pacjenta, oferując szeroki wachlarz usług, w tym pomoc ambulatoryjną, wsparcie zespołu leczenia środowiskowego oraz interwencje kryzysowe,

1. utworzenia, dla zabezpieczenia świadczeń zdrowotnych dla dzieci i młodzieży w strukturze organizacyjnej Szpitala Pediatrycznego w Bielsku-Białej, nowych komórek organizacyjnych: oddziału całodobowego, dziennego i poradni zdrowia psychicznego.

Podejmowane były także działania w zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym oraz kształtowania właściwych postaw wobec osób z zaburzeniami psychicznymi, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości oraz przeciwdziałania ich dyskryminacji. Między innymi: Regionalna Olimpiada o Zdrowiu Psychicznym dla młodzieży szkół ponadpodstawowych, liczne warsztaty i spotkania edukacyjne zarówno dla dzieci i młodzieży, jak i pedagogów i psychologów szkolnych, wychowawców klas, nauczycieli, konkursy organizowane w różnych formach dla dzieci i młodzieży, we współpracy z uczelniami wyższymi, podmiotami leczniczymi, gminami, szkołami.

**Komplementarność Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego do roku 2030 dla Powiatu Bielskiego z działaniami podejmowanymi na poziomie :**

1. **międzynarodowym**

Działania zaplanowane do realizacji wpisują się w następujące dokumenty strategiczne w zakresie ochrony zdrowia psychicznego:

1. Konwencja o prawach osób niepełnosprawnych, sporządzona w Nowym Jorku dnia 13 grudnia 2006 r.,
2. Europejski Program Prac na lata 2020-2025, Wspólne działania na rzecz lepszego zdrowia – Regionalne Biuro WHO dla Europy,
3. Zdrowie i opieka zdrowotna w zarysie: Europa 2022, OECD i Komisja Europejska,
4. Światowa Deklaracja Zdrowia „Zdrowie dla wszystkich w XXI wieku” (cel nr 6 pn. „*Poprawa zdrowia psychicznego*”),
5. Zielona Księga, „Poprawa Zdrowia Psychicznego ludności, Strategia Zdrowia Psychicznego dla Unii Europejskiej”.
6. **krajowym**

Działania zaplanowane do realizacji wpisują się w następujące krajowe dokumenty strategiczne w zakresie ochrony zdrowia psychicznego:

1. Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030,
2. Narodowy Program Zdrowia na lata 2021-2025, cel operacyjny 3: Promocja zdrowia psychicznego,
3. Zdrowa Przyszłość, Ramy Strategiczne Rozwoju Systemu Ochrony Zdrowia na lata 2021–2027, z perspektywą do 2030r., Obszar Pacjent, Cel 1.4 Rozwój profilaktyki, skuteczna promocja zdrowia i postaw prozdrowotnych,
4. Mapy Potrzeb Zdrowotnych na okres 2022-2026: rekomendowane kierunki działań na terenie województwa śląskiego, na podstawie danych za 2019 r.- obszar opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień.
5. **regionalnym**

Działania zaplanowane do realizacji wpisują się w następujące krajowe dokumenty strategiczne w zakresie ochrony zdrowia psychicznego:

1. Plan transformacji dla województwa śląskiego na lata 2022-2026 (aktualizacja)**:** Obszar opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień,
2. Regionalna Polityka Zdrowia Województwa Śląskiego 2030: Priorytet I „Usługi zdrowotne”, w tym szczególnie C1.8. Rozwój szeroko rozumianej środowiskowej opieki psychiatrycznej; Priorytet II „Zdrowy styl życia”,
3. Strategia Rozwoju Województwa Śląskiego „Śląskie 2030”: cel operacyjny: B.1. Wysoka jakość usług społecznych, w tym zdrowotnych (Aktywna profilaktyka i zapewnienie kompleksowości usług medycznych, w szczególności w zakresie chorób cywilizacyjnych i wynikających ze zmian demograficznych), Cel operacyjny: B.2. Aktywny mieszkaniec (Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia),
4. Strategia Polityki Społecznej Województwa Śląskiego na lata 2020-2030- cel główny: Wysoka jakość życia mieszkańców województwa śląskiego. Aktywna społeczność regionalna,
5. Program przeciwdziałania uzależnieniom w województwie śląskim na lata 2022-2030 - cel główny: Integracja oraz wzmocnienie oddziaływań na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom w województwie śląskim,
6. Wojewódzki program dotyczący wyrównywania szans osób niepełnosprawnych i przeciwdziałania ich wykluczeniu społecznemu oraz pomocy w realizacji zadań na rzecz zatrudniania osób niepełnosprawnych na lata 2023-2027,
7. Program przeciwdziałania przemocy w rodzinie w województwie śląskim na lata 2021 - 2025;
8. **powiatowym**

Działania zaplanowane do realizacji wpisują się w następujące krajowe dokumenty strategiczne w zakresie ochrony zdrowia psychicznego:

1. Strategia Rozwoju Powiatu 2021+,
2. Powiatowy Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Powiecie Bielskim na lata 2021-2028,
3. Powiatowy Program Działań na Rzecz Osób Niepełnosprawnych w Powiecie Bielskim na lata 2016-2025,
4. Strategia rozwiązywania problemów społecznych Powiatu Bielskiego na lata 2016 -2025,
5. Powiatowy Program Rozwoju Pieczy Zastępczej na lata 2024-2026.

Wnioski przedstawione w powyżej wymienionych dokumentach w sposób jednoznaczny wskazują jaki wielowymiarowy wpływ na życie społeczne i gospodarcze mają zaburzenia psychiczne.

# **II. Opis problemu zdrowotnego**

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) opisuje zdrowie psychiczne jako: **„stan dobrego samopoczucia, w którym człowiek wykorzystuje swoje zdolności, może radzić sobie ze stresem w codziennym życiu, może wydajnie i owocnie pracować na rzecz swojej społeczności”.**

Zdrowie psychiczne jest nieodłącznym i jednym z najważniejszych elementów zdrowia w pojęciu ogólnym, stanowi fundament dobrego samopoczucia jednostki oraz prawidłowego funkcjonowania społeczeństwa jako całości. Współczesne rozumienie zdrowia psychicznego wykracza poza brak zaburzeń czy chorób psychicznych, obejmując szeroko pojętą zdolność do

radzenia sobie ze stresem, efektywnej pracy oraz wkładu w życie społeczności.

Zaburzenia psychiczne to nie tylko schizofrenia, depresja czy choroba afektywna dwubiegunowa. Międzynarodowa Statystyczna Klasyfikacja Chorób i Zaburzeń Psychicznych obejmuje także otępienia, zaburzenia lękowe, zaburzenia odżywiania czy osobowości, niepełnosprawność intelektualną, zespół stresu pourazowego, a także zaburzenia pojawiające się w związku z chorobami somatycznymi, jak ostatnio z COVID-19.

Zaburzenia psychiczne od dawna są powodem stygmatyzacji i dyskryminacji, a osoby z zaburzeniami traktowane są, jako zagrożenie dla społeczeństwa, czego skutkiem może być wykluczenie społeczne i zagrożenie ubóstwem. Osoby chorujące, w szczególny sposób potrzebują wsparcia, akceptacji i poczucia, że są częścią szerszej społeczności.

**Zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania sklasyfikowane zostały w Międzynarodowej Statystycznej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych (ICD-10) w rozdziale V (F00–F99), gdzie dzieli się je na 11 podgrup:**

1. zaburzenia psychiczne organiczne (F00-F09)
2. zaburzenia psychiczne i zachowania spowodowane używaniem substancji psychoaktywnych (F10-F19),
3. schizofrenia, zaburzenia schizotypowe i urojeniowe (F20-F29),
4. zaburzenia nastroju [afektywne] (F30-F39),
5. zaburzenia nerwicowe, związane ze stresem i pod postacią somatyczną (F40-F48),
6. zespoły behawioralne związane z zaburzeniami fizjologicznymi i czynnikami fizycznymi (F50-F59),
7. zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych (F60-F69),
8. upośledzenie umysłowe (F70-F79),
9. zaburzenia rozwoju psychologicznego (F80-F89),
10. zaburzenia zachowania i emocji rozpoczynające się zwykle w dzieciństwie i w wieku młodzieńczym (F90-F98),
11. nieokreślone zaburzenia psychiczne (F99).

Zgodnie z danymi Map Potrzeb Zdrowotnych na lata 2022-2026, zarówno w województwie śląskim, jak i w kraju, najczęstszą przyczyną korzystania ze świadczeń zdrowotnych z powodu omawianej grupy schorzeń są zaburzenia lękowe , zaburzenia nastroju , uzależnienia oraz zaburzenia organiczne. W przypadku powiatu bielskiego to zaburzenia nerwicowe związane ze stresem, zaburzenia nastroju, depresje nawracające, schizofrenia.

Mając na uwadze globalny problem jakim jest ochrona zdrowia psychicznego zostało opracowanych szereg dokumentów strategicznych, m.in. przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) czy Unię Europejską, w których określono kwestie dotyczące zdrowia psychicznego, takie jak: promocja zdrowia psychicznego, zapobieganie depresji, walka ze stygmatyzacją osób chorych psychicznie oraz dobrostan dzieci, młodzieży i osób starszych.

Zgodnie z art. 1 ust. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego ( tj. Dz. U. z 2024 r. poz. 917), ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. Zgodnie z art. 2 ust. 1 cyt. powyżej ustawy, ochrona zdrowia psychicznego obejmuje realizację zadań dotyczących w szczególności:

1. **promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym,**
2. **zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,**
3. **kształtowania wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.**

W Narodowym Programie Zdrowia (NPZ) na lata 2021-2025 jako cel strategiczny wskazano „zwiększenie liczby lat przeżytych w zdrowiu oraz zmniejszenie społecznych nierówności w zdrowiu”. Z kolei „Promocja zdrowia psychicznego” stanowi trzeci z pięciu celów operacyjnych określonych w tym dokumencie. Podkreślono również, że niezbędne jest uwzględnienie w realizowanych działaniach wpływu epidemii Covid-19 na zdrowie psychiczne populacji.

Wprowadzone również 30 października 2023 r. Rozporządzenie Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030 (Dz. U. 2023 poz. 2480) określa, iż organy administracji rządowej, samorządowej oraz Narodowy Fundusz Zdrowia biorą udział w realizacji Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

**Rozporządzenie określa strategie działań** (cele główne i cele szczegółowe) **między innymi dla samorządów powiatów**, których celem jest:

**Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym osobom uzależnionym oraz doświadczającym kryzysu psychicznego, wszechstronnej i kompleksowej opieki i wsparcia adekwatnych do ich potrzeb.**

  **Oraz** **cele szczegółowe**:

1. upowszechnienie zintegrowanego i kompleksowego modelu ochrony zdrowia psychicznego w oparciu o model opieki środowiskowej,
2. upowszednienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego,
3. aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi,
4. skoordynowanie dostępnych form opieki i wsparcia.
5. udzielanie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom,

Ze względu na zwiększenie poziomu społecznych zagrożeń dla zdrowia psychicznego wynikających m.in. z pandemii COVID-19, zmiany trybu życia, rozluźnienia więzi społecznych, doświadczania wydarzeń powodujących traumę oraz w celu zapewnienia wzrostu znaczenia zdrowia psychicznego niezbędna jest kontynuacja strategii na rzecz rozwoju systemu ochrony zdrowia psychicznego wdrażanej w ramach Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na kolejne lata. Dodatkowo biorąc pod uwagę wskazania ekspertów dotyczące wyzwania dla zdrowia publicznego, jakim jest ochrona zdrowia psychicznego, zachodzi ogromna potrzeba kontynuacji działań w tym zakresie.

# **III. Epidemiologia zaburzeń psychicznych na terenie powiatu bielskiego**

# III.1. Ludność

**Powiat Bielski** położony jest w południowo-wschodniej części województwa śląskiego,tworząc wraz z powiatem żywieckim oraz powiatem cieszyńskim - **subregion południowy** tego województwa. W centrum powiatu bielskiego znajduje się miasto Bielsko-Biała, stanowiące odrębny powiat grodzki. Ponadto od północy graniczy z powiatem pszczyńskim, od północnego wschodu z powiatami oświęcimskim i wadowickim należącymi do województwa małopolskiego.

Zajmuje powierzchnię **459 km2**. Strukturę administracyjną powiatu tworzy **10 gmin,** w tym:1 gmina miejska, tj. Szczyrk, 2 gminy miejsko-wiejskie, tj. Wilamowice i Czechowice- Dziedzice oraz 7 gmin wiejskich, tj. Bestwina, Buczkowice, Jaworze, Jasienica, Kozy, Porąbka, Wilkowice.

Gęstość zaludnienia – **362 osób/ km2**. Stopa urbanizacji **27,8 %.**

Nie można w związku z tym porównać powiatu bielskiego z powiatami ziemskimi złożonymi z obszarów wiejskich i ośrodka lokalnego (powiatowego). W powiecie bielskim zachodzą dwie okoliczności, które mają znaczący wpływ na planowanie polityki we wszystkich obszarach, w tym w obszarze ochrony zdrowia i polityki społecznej. Powiat nie stanowi zwartego obszaru i funkcje mające swój wyraz przestrzenny są realizowane poprzez terytorium powiatu grodzkiego (miasta Bielsko-Biała) i w konsekwencji realizowane we współpracy z nim.

**Lokalizacja powiatu bielskiego:**

**W jego granicach administracyjnych usytuowane są:**

**Powiat Bielski** według stanu na 31.12.2023 r. ma **165 949 mieszkańców**, z czego 51,1% stanowią kobiety, a 48,9% mężczyźni. W latach 2002-2023 liczba mieszkańców wzrosła o 12,5%.

Średni wiek mieszkańców wynosi **41,1 lat** i jest nieznacznie mniejszy od średniego wieku mieszkańców województwa śląskiego oraz porównywalny do średniego wieku mieszkańców całej Polski.

Prognozowana liczba mieszkańców powiatu bielskiego **w 2030 roku** wynosi **171 281**, z czego 87 898 to kobiety, a 83 383 mężczyźni, **do 2050 roku** wynosi **175 200**, z czego 89 350 to kobiety, a 85 850 mężczyźni.

**Tabela Nr 1. Liczba ludności Powiatu bielskiego w latach 2021-2023**

|  |  |
| --- | --- |
| Wyszczególnienie  | **Liczba ludności w latach według stanu na 31.12.** |
| 2021 | 2022 | 2023 |
| **Powiat razem , w tym :**  | **166 498** | **165 836** | **165 949** |
| Kobiety  | 85 242 | 84 731 | 84 800 |
| Mężczyźni  | 81 256 | 81 105 | 81 149 |
| **Powiat razem , w tym :**  | **166 498** | **165 836** | **165 949** |
| Miasto  | 44 487 | 43 470 | 43 353 |
| Wieś  | 122 011  | 122 366 | 122 596 |

***Źródło****:* [*www.stat.gov.pl/gus*](http://www.stat.gov.pl/gus)

**Tabela Nr 2.** **Ludność Powiatu bielskiego w rozbiciu na wiek przedprodukcyjny, produkcyjny, poprodukcyjny według stanu na 31.12.2023 r.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ludność ogółem** | **Liczba ludności w rozbiciu na :** |
| wiek przedprodukcyjny0 -17 | wiek produkcyjny18-64  | wiek poprodukcyjny ( kobiety powyżej 60 roku, mężczyźni powyżej 65 ) |
| **165 949** | **32 858**tj. **19,8 %** ogółu ludności | **98 740**tj. **59,5 %** ogółu ludności | **34 351**tj. **20,7 %** ogółu ludności |

***Źródło****:* [*www.stat.gov.pl/gus*](http://www.stat.gov.pl/gus)

**Tabela Nr 3.** **Ludność Powiatu bielskiego w układzie biologicznych grup wieku według stanu na 31.12.2023 r.**

|  |
| --- |
| **Biologiczne grupy wieku :** |
| Ludność w wieku 0-14 lat **28 194** |
| **Kobiety 13 501**( w wieku 0-14 ) | **Mężczyźni 14 693**( w wieku 0-14 ) |
| Ludność w wieku 15-64 lat **107 276** |
| **Kobiety 53 592**( w wieku 15-64 lat ) | **Mężczyźni 53 684**( w wieku 15-64 ) |
| Ludność w wieku 65 lat i więcej **30 479** |
| **Kobiety 17 707**( w wieku 65 lat i więcej ) | **Mężczyźni 12 772**( w wieku 65 lat i więcej ) |

***Źródło****:* [*www.stat.gov.pl/gus*](http://www.stat.gov.pl/gus)

# III. 2. Zaburzenia psychiczne na terenie powiatu bielskiego

Oceny stanu zdrowia psychicznego mieszkańców powiatu bielskiego i rozpowszechnienia zaburzeń psychicznych, dokonano o dane pozyskane z różnych jednostek, gdyż nie ma jednego źródła gromadzenia danych statystycznych dotyczących wszystkich mieszkańców Powiatu z zaburzeniami czy problemami psychicznymi. Biorąc pod uwagę powyższe, możliwa była jedynie analiza wyżej wymienionego zjawiska w oparciu o dane pozyskane między innymi z Narodowego Funduszu Zdrowia Oddziały (śląski i małopolski ), Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach, Wydziału Zdrowia, Bielskiego Centrum Psychiatrii-Olszówka w Bielsku-Białej, Szpitala Pediatrycznego w Bielsku-Białej, Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Bielsku- Białej, Powiatowego Urzędu Pracy w Bielsku-Białej, Powiatowej Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Czechowicach-Dziedzicach, Powiatowej Komendy Policji w Bielsku-Białej, Podbeskidzkiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Bielsku-Białej. Dane pochodzą z lat 2021- 2023.

Podstawowym wskaźnikiem staniu zdrowia psychicznego jest rozpowszechnienie zaburzeń psychicznych rejestrowanych w placówkach psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym także z nadużywaniem substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, leki). Poniższe dane statystyczne ujęte zostały w sposób tabelaryczny, aby ułatwić ocenę między innymi skali leczenia pacjentów Powiatu, ilości udzielonych porad, najczęstszych rozpoznań występujących wśród pacjentów leczonych, liczby osób z zaburzeniami psychicznymi, u których orzeczono stopień niepełnosprawności, czy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Bielsku-Białej.

Dane, które zostały pozyskane do analizy w kwestii liczby leczonych, intensywności leczenia czy rozpoznań pochodzą niestety wyłącznie z placówek, które mają podpisaną umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia ( NFZ ), gdyż brak jednolitego źródła informacji ilu pacjentów pozostaje pod opieką placówek i gabinetów, które nie mają podpisanej umowy w zakresie opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień z NFZ.

Ponadto placówki niepubliczne poza świadczeniami finansowanymi z NFZ część świadczeń realizuje komercyjnie, gdzie płatnikiem jest bezpośrednio pacjent lub ubezpieczyciel prywatny. Przez brak tych danych pozyskane wartości będą zaniżone, co nie pozwoli na **zobrazowanie całości problemu, jakim jest zdrowie psychiczne mieszkańców Powiatu.**

W latach 2021-2023 liczba leczonych ogółem w ambulatoryjnej opiece psychiatrycznej w 2023r. w powiecie bielskim wynosiła: w 2021 r. **1 953 osób**, w 2022 r. **1 774 osoby** oraz w 2023r. **2 312 osób**. Leczonych po raz pierwszy najwięcej było w 2023 r. – **470 osób**, co stanowiło **ponad 20 %** ogółu leczonych w 2023 roku, co obrazują poniższe tabele.

**Tabela Nr 4. Chorzy leczeni w jednostkach lecznictwa ambulatoryjnego w powiecie bielskim w latach 2021-2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wyszczególnienie** | **Leczeni ogółem** | **Leczeni po raz pierwszy** |
| **Ogółem** | **w tym wieku lat** | **Ogółem** | **w tym wieku lat** |
| **0-18** | **19-29** | **30-64** | **66****i****więcej** | **0-18** | **19-29** | **30-64** | **65****i więcej** |
| **1 A. Z zaburzeniami psychicznymi,** w tym : |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rok 2021 | **1 953** | 49 | 287 | 1 271 | 346 | **393** | 40  | 90 | 212 | 51 |
| Rok 2022 | **1 774** | 95 | 288 | 1 073 | 318 | **326** | 70 | 66 | 147 | 43 |
| Rok 2023 | **2 312** | 436 | 304 | 1 173 | 399 | **470** | 250 | 50 | 129 | 41 |
| **Zaburzenia organiczne** ( F00-F09) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rok 2021 | **143** | - | 7 | 41 | 95 | **36** | - | 3 | 8 | 25 |
| Rok 2022 | **118** | - | 3 | 27 | 88 | **25** | - | 1 | 3 | 21 |
| Rok 2023 | **157** | 11 | 5 | 45 | 96 | **24** | 6 | 4 | 5 | 9 |
| **Schizofrenia, zaburzenia schizoto- powe i urojeniowe** ( F20-F29 ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rok 2021 | **231** | 5 | 27 | 170 | 29 | **22** | 4 | 3 | 14 | 1 |
| Rok 2022 | **192** | 1 | 25 | 138 | 28 | **15** | 1 | 3 | 10 | 1 |
| Rok 2023 | **207** | - | 17 | 161 | 29 | **8** | - | 1 | 7 | - |
| **Zaburzenia nastroju****[afektywne]** ( F30-F39 ) depresje nawracające, zaburzenia dwubiegunowe |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rok 2021 | **730** | 20 | 82 | 463 | 165 | **110** | 17 | 18 | 61 | 14 |
| Rok 2022 | **660** | 43 | 83 | 396 | 138 | **98** | 32 | 17 | 36 | 13 |
| Rok 2023 | **852** | 58 | 121 | 465 | 208 | **92** | 16 | 18 | 35 | 23 |
| **Zaburzenia nerwicowe, związane ze stresem i pod postacią somatyczną** ( F40-F48) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rok 2021 | **677** | 14 | 124 | 496 | 43 | **194** | 13 | 53 | 118 | 10 |
| Rok 2022 | **652** | 30 | 124 | 441 | 57 | **156** | 21 | 33 | 94 | 8 |
| Rok 2023 | **726** | 111 | 126 | 434 | 55 | **179** | 78 | 21 | 73 | 7 |
| **Zespoły behawioralne związane z zaburzeniami fizjologicznymi i czynnikami fizycznymi** (F50-F59) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rok 2021 | **17** | - | 2 | 12 | 3 | **3** | - | - | 3 | - |
| Rok 2022 | **14**  | 2 | 3 | 7 | 2 | **4** | 2 | 1 | 1 | - |
| Rok 2023 | **24** | 10 | 2 | 8 | 4 | **10** | 3 | 1 | 4 | 2 |
| **Zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych**( F60-F69) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rok 2021 | **71** | 3 | 23 | 44 | 1 | **19** | 3 | 10 | 6 | - |
| Rok 2022 | **69** | 2 | 30 | 36 | 1 | **13** | 1 | 9 | 3 | - |
| Rok 2023  | **50** | 2 | 17 | 30 | 1 | **6** | **1** | **3**  | **2** | - |
| **Upośledzenia umysłowe ( F70-F79)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rok 2021 | **58** | - | 18 | 39 | 1 | **3** | - | 3 | - | - |
| Rok 2022 | **42** | - | 14 | 26 | 2 | **1** | - | 1 | - | - |
| Rok 2023 | **72** | 28 | 12 | 28 | 4 | **20** | 15 | 2 | 3 | - |
| **Zaburzenia rozwojowe i pozostałe rozwoju psychicznego** (F80 F84, F88-F89 ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rok 2021 | **15** | 2 | 2 | 3 | 8 | **1** | 1 | - | - | - |
| Rok 2022 | **18** | 9 | 5 | 2 | 2 | **9** | 8 | 1 | - | - |
| Rok 2023 | **152** | 150 | 2 | - | - | **90** | 90 | - | - | - |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wyszczególnienie** | **Leczeni ogółem** | **Leczeni po raz pierwszy** |
| **Ogółem** | **w tym wieku lat** | **Ogółem** | **w tym wieku lat** |
| **0-18** | **19-29** | **30-64** | **66****i****więcej** | **0-18** | **19-29** | **30-64** | **65****i więcej** |
| **Zaburzenia zachowania i rozpoczynające się zwykle w dzieciństwie i w wieku młodzieńczym** ( F90-F98 ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rok 2021 | **4** | 4 | - | - | - | **2** | 2 | - | - | - |
| Rok 2022 | **7** | 7 | - | - | - | **5** | - | - | - | - |
| Rok 2023 | **72** | 66 | 2 | 2 | 2 | **41** | 41 | - | - | - |
| **Nieokreślone zaburzenia psychiczne** ( F99 ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rok 2021 | **7** | 1 | 2 | 3 | 1 | **3** | - | - | 2 | 1 |
| Rok 2022 | **2** | 1 | 1 | - | - | **-** | - | - | - | - |
| Rok 2023 | **-** | - | - | - | - | **-** | - | - | - | - |
| **B. Obserwacja stanu psychicznego, rozpoznanie nieustalone, bez zaburzeń psychicznych i rozpoznania niepsychiatryczne**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rok 2021 | **97** | 4 | 35 | 55 | 3 | **31** | 2 | 17 | 11 | 1 |
| Rok 2022 | **60** | 10 | 20 | 25 | 5 | **13** | 4 | 6 | 2 | 1 |
| Rok 2023 | **102** | - | 37 | 63 | 2 | **10** | - | 2  | 7 | 1 |
| **2 A. Zaburzenia spowodowane używaniem środków psychoaktywnych**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rok 2021 | **127** | 2 | 43 | 73 | 9 | **33** | 2 | 18 | 12 | 1 |
| Rok 2022 | **148** | 4 | 55 | 79 | 10 | **35** | 3 | 14 | 13 | 5 |
| Rok 2023 | **141** | 7 | 48 | 67 | 19 | **20** | 5 | 2 | 8 | 5 |
| **B. Współistniejące uzależnienia od alkoholu** ( F10) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rok 2021 | **-** | - | - | - | - | **-** | - | - | - | - |
| Rok 2022 | **1** | - | - | 1 | - | **1** | - | - | 1 | - |
| Rok 2023 | **-** | - | - | - | - | **-** | - | - | - | - |
| **3 A. Zaburzenia spowodowane używaniem alkoholu**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rok 2021 | **298** | - | 18 | 264 | 16 | **75** | - | 10 | 62 | 3 |
| Rok 2022 | **348** | 1 | 16 | 317 | 14 | **66** | 1 | 7 | 54 | 4 |
| Rok 2023 | **268** | - | 14 | 246 | 8 | **11** | - | 1 | 9 | 1 |
| **B. Współuzależnienia**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rok 2021 | **106** | 2 | 19 | 81 | 4 | **31** | - | 7 | 23 | 1 |
| **Zobowiązani do leczenia odwykowego – 87** |
| Rok 2022 | **135** | 1 | 19 | 18 | 7 | **22** | - | 13 | 17 |  |
| **Zobowiązani do leczenia odwykowego – 27** |
| Rok 2023 | **162** | - | 38 | 102 | 22 | **11** | - | 2 | 92 | - |
| **Zobowiązani do leczenia odwykowego – 25** |

**Tabela Nr 5. Liczba osób z Powiatu Bielskiego leczonych w placówkach województwa śląskiego w latach 2021-2023 - wg zakresu świadczenia** zakontraktowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lp.  | **Nazwa zakresu świadczeń**( dane z Narodowego Fundusz Zdrowia ) | **w latach :** |
| **2021** | **2022** | **2023** |
| **OPIEKA PSYCHIATRYCZNA** |
| **Dzieci i młodzież (do 18 roku życia )**  |
| **1.** | **Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży** | **669** | **534** | **11** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ , w tym:  | 656 | 521 | 2 |
|  | Szpital Pediatryczny w Bielsku-Białej  | 331 | 237 | - |
|  | Feniks Kareł i Wspólnik spółka jawna w Zabrzu  | 316 | 198 | - |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | 13 | 13 | 9 |
| **2.**  | **Świadczenia dzienne psychiatryczne rehabilitacyjne dla dzieci i młodzieży**  | **43** | **26** | **-** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ , w tym : | 43 | 26 | - |
|  | Szpital Pediatryczny w Bielsku-Białej  | 6 | 1 | - |
|  | Feniks Kareł i Wspólnik spółka jawna w Zabrzu  | 37 | 25 | - |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | - |
| **3.** | **Świadczenia psychiatryczne dla dzieci i młodzieży** | **30** | **31** | **-** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ  | 30 | 31 | - |
|  | Szpital Pediatryczny w Bielsku-Białej | 27 | 26 | - |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | - |
| **4.** | **Świadczenia opieki zdrowotnej w centrach zdrowia psychicznego** | **4** | **2** | **7** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ  | 4 | 2 | 7 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | - |
| **5.**  | **Ośrodek Środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży – I poziom referencyjny**  | **424** | **1269** | **706** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ , w tym :  | 421 | 1 259 | 695 |
|  | Feniks Kareł i Wspólnik spółka jawna w Zabrzu | 229 | 685 | 177 |
|  | Śląska Fundacja Błękitny Krzyż w Bielsku-Białej  | 171 | 484 | 435 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | 3 | 10 | 11 |
| **6.** | **Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży – II poziom referencyjny** | **-** | **400** | **571** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ, w tym :  | - | 397 | 562 |
|  | Szpital Pediatryczny w Bielsku-Białej | - | 226 | 282 |
|  | Feniks Kareł i Wspólnik spółka jawna w Zabrzu | - | 161 | 265 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | 3 | 9 |
| **7.** | **Ośrodek wysokospecjalistycznej całodobowej opieki psychiatrycznej – III poziom referencyjny**  | **-** | **31** | **77** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ, w tym :  | - | 31 | 77 |
|  | Szpital Pediatryczny w Bielsku-Białej | - | 26 | 73 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | - |
| **8.** | **Pozostały zakres świadczeń** | **20** | **19** | **13** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ  | 13 | 13 | 11 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | 7 | 6 | 2 |
| **Dorośli ( powyżej 18 roku życia )** |
| **1.** | **Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych**  | **1 155** | **666** | **403** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ , w tym :  | 999 | 514 | 393 |
|  | Centrum Terapii i Edukacji PRAXE Sp. z o.o. Czechowice-Dziedzice  | 561 | - | - |
|  | Maria Grygierzec  | 233 | 291 | 201 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | 156 | 152 | 10 |
| **2.** | **Świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych**  | **42** | **16** | **12** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ  | 35 | 9 | 8 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | 7 | 7 | 4 |
| **3.** | **Świadczenia dzienne psychiatryczne rehabilitacyjne dla dorosłych**  | **16** | **19** | **9** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ, w tym :  | 16 | 19 | 9 |
|  | Bielskie Centrum Psychiatrii-Olszówka w Bielsku-Białej  | 16 | 19 | 9 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | - |
| Lp. | **Nazwa zakresu świadczeń**( dane z Narodowego Fundusz Zdrowia ) | **w latach :** |
| **2021** | **2022** | **2023** |
| **4.** | **Świadczenia psychiatryczne dla dorosłych**  | **86** | **91** | **57** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ  | 40 | 38 | 42 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | 46 | 53 | 15 |
| **5.** | **Świadczenia rehabilitacji psychiatrycznej**  | **47** | **45** | **20** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ , w tym :  | 47 | 45 | 20 |
|  | Bielskie Centrum Psychiatrii-Olszówka w Bielsku-Białej  | 46 | 44 | 18 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | - |
| **6.** | **Świadczenia opieki zdrowotnej w centrach zdrowia psychicznego**  | **135** | **257** | **1 618** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ, w tym :  | 129 | 132 | 1 437 |
|  | Bielskie Centrum Psychiatrii-Olszówka w Bielsku-Białej | 121 | 120 | 1 415 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | 6 | 123 | 181 |
| **7.** | **Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży-II poziom referencyjny** | **-** | **4** | **13** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | 4 | 13 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | - |
| **8.** | **Ośrodek Środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży – I poziom referencyjny**  | **134** | **282** | **158** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ , w tym :  | 134 | 282 | 158 |
|  | Feniks Kareł i Wspólnik spółka jawna w Zabrzu | 15 | 52 | 34 |
|  | Śląska Fundacja Błękitny Krzyż w Bielsku-Białej | 117 | 220 | 117 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | - |
| **9.** | **Leczenie nerwic**  | **76** | **65** | **69** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ, w tym :  | 76 | 65 | 69 |
|  | Bielskie Centrum Psychiatrii-Olszówka w Bielsku-Białej | 69 | 61 | 63 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | - |
| **10.** | **Leczenie zaburzeń nerwicowych dla dorosłych**  | **9** | **7** | **10** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ  | 9 | 7 | 10 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | - |
| **11.** | **Świadczenia dzienne leczenia zaburzeń nerwicowych**  | **40** | **43** | **38** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ , w tym :  | 40 | 43 | 38 |
|  | Bielskie Centrum Psychiatrii-Olszówka w Bielsku-Białej | 20 | 20 | 19 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | - |
| **12.** | **Świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych**  | **19** | **17** | **21** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ  | 19 | 17 | 21 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | - |
| **13.** | **Pozostały zakres świadczeń**  | **57** | **52** | **56** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ  | 37 | 27 | 36 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | 20 | 25 | 20 |
| **LECZENIE UZALEŻNIEŃ** |
| **Dzieci i młodzież ( do 18 roku życia )** |
| **1.** |  **Leczenie uzależnień**  | **12** | **9** | **2** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ  | 12 | 9 | 2 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | - |
| **2.** | **Świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu** | **3** | **4** | **1** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ  | 3 | 4 | 1 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | - |
| **3.** | **Świadczenia rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych** | **3** | **5**  | **4** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ  | 3 | 5  | 4 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | - |
| **4.** | **Świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol**  | **-** | **1** | **2** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | 1 | 2 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | - |
| Lp.  | **Nazwa zakresu świadczeń**( dane z Narodowego Fundusz Zdrowia ) | **w latach :** |
| **2021** | **2022** | **2023** |
| **Dorośli (powyżej 18 roku życia )** |
| **1.** | **Leczenie uzależnień** | **661** | **746** | **782** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ , w tym :  | 639 | 719 | 757 |
|  | Śląska Fundacja Błękitny Krzyż w Bielsku-Białej | 639 | 719 | 757 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | 22 | 27 | 25 |
| **2.** | **Leczenie uzależnień stacjonarne**  | **3** | **4** | **3** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ  | 3 | 4 | 3 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | - |
| **3.** | **Leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja)** | **128** | **157** | **159** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ , w tym :  | 76 | 101 | 103 |
|  | Śląska Fundacja Błękitny Krzyż w Bielsku-Białej | 56 | 78 | 80 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | 52 | 56 | 56 |
| **4.** | **Świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne**  | **81** | **81** | **85** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ , w tym :  | 50 | 58 | 56 |
|  | Centrum Psychiatrii w Katowicach im. dr Krzysztofa Czumy  | 27 | 31 | 28 |
|  | Wojewódzki Ośrodek Lecznictwa Odwykowego w Gorzycach  | 16 | 21 | 19 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ , w tym : | 31 | 23 | 29 |
|  | Wojewódzki Szpital Psychiatryczny Andrychów | 30 | 23 | 29 |
| **5.** | **Świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu**  | **85** | **106** | **124** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ , w tym :  | 74 | 89 | 109 |
|  | Śląska Fundacja Błękitny Krzyż w Bielsku-Białej | 73 | 86 | 109 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | 11 | 17 | 15 |
| **6.** | **Świadczenia dla uzależnionych od alkoholu udzielane w hostelu** | **1** | **-** | **1** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ  | 1 | - | 1 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | - |
| **7.** | **Świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu** | **395** | **379** | **327** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ , w tym :  | 382 | 358 | 305 |
|  | Bielskie Centrum Psychiatrii-Olszówka w Bielsku-Białej  | 258 | 241 | 223 |
|  | Śląska Fundacja Błękitny Krzyż w Bielsku-Białej | 73 | 48 | 23 |
|  | Centrum Psychiatrii w Katowicach im. dr Krzysztofa Czumy | 26 | 40 | 38 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | 13 | 21 | 22 |
| **8.** | **Leczenie zespołów abstynencyjnych od substancji psychoaktywnych (detoksykacja )** | **8** | **18** | **14** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | 1 | - |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | 8 | 17 | 14 |
| **9.** | **Świadczenia rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych** | **18** | **15** | **14** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ  | 18 | 15 | 14 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | - |
| **10.** | **Świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol**  | **81** | **72** | **52** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ , w tym :  | 81 | 72 | 51 |
|  | Bielskie Centrum Psychiatrii-Olszówka w Bielsku-Białej  | 71 | 63 | 44 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | 1 |
| **11.** | **Świadczenia dzienne terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych** | **1** | **1** | **-** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ  | 1 | 1 | - |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | - | - | - |
| **12.** | **Pozostały zakres świadczeń**  | **11** | **7** | **15** |
|  | - Śląski Oddział Wojewódzki NFZ  | 3 | 2 | 10 |
|  | - Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ  | 8 | 5 | 5 |

**Źródło**: dane otrzymane z Oddziałów Wojewódzkich Narodowego Funduszu Zdrowia ( śląskiego i małopolskiego )

**Tabela Nr 6. Udzielone świadczenia zdrowotne i liczba leczonych z Powiatu Bielskiego przez Bielskie Centrum Psychiatrii-Olszówka w Bielsku-Białej w latach 2021-2023** – powyżej 18 roku życia

|  |  |
| --- | --- |
| **Wyszczególnienie** | **W latach :** |
| **2021** | **2022** | **2023** |
| **Liczba porad ambulatoryjnej opieki psychiatrycznej :** |
| **Ogółem**, w tym : | **8 010** | **7 870** | **8 316** |
| - udzielone przez lekarza  | 5 770 | 5 476 | 5 885 |
| - udzielone przez psychologa  | 1 785 | 1 978 | 2 127 |
| - udzielone przez innego terapeutę  | 455 | 416 | 304 |
| **Świadczenia ambulatoryjnej opieki psychiatrycznej** ( liczba osób ), w tym : |
| - psychoterapia indywidualna  | 234 | 218 | 233 |
| - psychoterapia grupowa  | 106 | 97 | 82 |
| - interwencja pracownika socjalnego  | 270 | 229 | 284 |
| - wizyta w środowisku chorego ( dom itp. ) | 7 | - | - |
| - porady telefoniczne  | 3 004 | 1 902 | 1 389 |
| - skierowanie do stacjonarnych placówek psychiatrycznych i odwykowych  | 17 | 16 | 20 |
| - sesje terapeutyczne  | 2 524 | 2 238 | 2 518 |

**Tabela Nr 7. Liczba leczonych mieszkańców Powiatu Bielskiego na oddziale całodobowym i oddziałach dziennych psychiatrycznych w Bielskim Centrum Psychiatrii-Olszówka w Bielsku-Białej** - powyżej 18 roku życia

|  |  |
| --- | --- |
| **Grupy wiekowe** | **W latach :**  |
| **2021** | **2022** | **2023** |
| **Leczeni ogółem**  | w tym po raz pierwszy  | **Leczeni ogółem**  | w tym po raz pierwszy  | **Leczeni ogółem**  | w tym po raz pierwszy  |
| **Liczba leczonych na oddziale całodobowym psychiatrycznym**  |
| **Ogółem :**  | **207** | 67 | **226** | 77 | **237** | 98 |
| 0-18 | **4** | 3 | **4** | 4 | **13** | 7 |
| 19-29 | **47** | 18 | **56** | 17 | **66** | 23 |
| 30-64 | **113** | 34 | **119** | 41 | **120** | 54 |
| 65 lat i więcej  | **43** | 12 | **47** | 15 | **38** | 14 |
| **Liczba leczonych na oddziałach dziennych psychiatrycznych**  |
| **Ogółem :**  | **44** | 13 | **67** | 27 | **46** | 16  |
| 0-18 | **0** | 0 | **3** | 2 | **1** | 0 |
| 19-20 | **14** | 5 | **24** | 8 | **20** | 7 |
| 30-64 | **29** | 8 | **40** | 17 | **24** | 8 |
| 65 lat i więcej  | **1** | 0 | **0** | 0 | **1** | 1 |

**Źródło**: dane w tabelach 6-7 otrzymane z Bielskiego Centrum Psychiatrii-Olszówka w Bielsku-Białej

**Tabela Nr 8. Udzielone świadczenia zdrowotne i liczba leczonych z Powiatu Bielskiego przez Szpital Pediatryczny w Bielsku-Białej w latach 2021-2023** – poniżej 18 roku życia

|  |  |
| --- | --- |
| **Wyszczególnienie** | **W latach :** |
| **2021** | **2022** | **2023** |
| **Liczba porad ambulatoryjnej opieki psychiatrycznej :** |
| **Ogółem,** w tym :  | **726** | **708** | **1 189** |
| - udzielone przez lekarza  | 517 | 398 | 418 |
| - udzielone przez psychologa  | 61 | 45 | 238 |
| - udzielone przez innego terapeutę  | 148 | 265 | 533 |
| **Świadczenia ambulatoryjnej opieki psychiatrycznej** ( liczba osób ), w tym : |
| - psychoterapia indywidualna  | 36 | 32 | 23 |
| - psychoterapia grupowa  | - | - | - |
| - interwencja pracownika socjalnego  | - | - | - |
| - wizyta w środowisku chorego ( dom itp. ) | - | - | - |
| - porady telefoniczne  | 335 | 202 | 104 |
| - skierowanie do stacjonarnych placówek psychiatrycznych i odwykowych  | - | - | - |
| - sesje terapeutyczne  | 148 | 265 | 533 |

**Tabela Nr 9. Liczba leczonych mieszkańców Powiatu Bielskiego na oddziale całodobowym i oddziałach dziennych psychiatrycznych w Szpitalu Pediatrycznym w Bielsku-Białej** - poniżej 18 roku życia

|  |  |
| --- | --- |
| **Grupy wiekowe** | **W latach :**  |
| **2021** | **2022** | **2023** |
| **Leczeni ogółem**  | w tym po raz pierwszy  | **Leczeni ogółem**  | w tym po raz pierwszy  | **Leczeni ogółem**  | w tym po raz pierwszy  |
| **Liczba leczonych na oddziale całodobowym psychiatrycznym**  |
| **Ogółem :**  | **37** | 22 | **48** | 28 | **49** | 26 |
| 0-18 | **37** | 22 | **48** | 28 | **49** | 26 |
| **Liczba leczonych na oddziale dziennym psychiatrycznym**  |
| **Ogółem :**  | **12** | 3 | **6** | 3 | **17** | 13 |
| 0-18 | **12** | 3 | **6** | 3 | **17** | 13 |

***Źródło****: dane w tabelach 8-9 otrzymane z Szpitala Pediatrycznego w Bielsku-Białej*

**Tabela Nr 10. Dane dotyczące samobójstw i prób samobójczych z Powiatu Bielskiego w 2021-2023**

|  |
| --- |
| **Samobójstwa na terenie Powiatu Bielskiego** |
| **Wyszczególnienie** | **2021** | **2022** | **2023** |
| Ilość samobójstw osób do 18 roku życia  | 1 | 0 | 0 |
| Ilość samobójstw powyżej 18 roku życia  | 16 | 15 | 12 |
| **Razem**  | **17** | **15** | **12** |
| **Próby samobójcze na terenie Powiatu Bielskiego** |
| **Wyszczególnienie** | **2021** | **2022** | **2023** |
| Ilość prób samobójczych u osób do 18 roku życia  | 4 | 23 | 13 |
| Ilość prób samobójczych u osób powyżej 18 roku życia | 48 | 63 | 48 |
| **Razem**  | **52** | **86** | **61** |

***Źródło****: dane otrzymane z Komendy Miejskiej Policji w Bielsku- Białej*

**Tabela Nr 11. Liczba wydanych orzeczeń przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnoprawności w Bielsku-Białej (PZOoN ) w latach 2021-2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Wyszczególnienie****( rodzaje orzeczeń , stopień )** | **Rok 2021** | **Rok 2022** | **Rok 2023** |
| **01-U-upośledzenie umysłowe, nazywane dziś raczej niepełnosprawnością intelektualną razem** | **59** | **47** | **72** |
| 1) stopień znaczny  | 31 | 16 | 34 |
| 1. stopień umiarkowany
 | 22 | 23 | 33 |
| 1. stopień lekki
 | 6 | 8 | 5 |
| **02– P – choroby psychiczne, w tym: m.in. osoby z zaburzeniami psychotycznymi, zaburzeniami nastroju, utrwalonymi zaburzeniami lękowymi o znacznym stopniu nasilenia czy zespołami otępiennymi razem**  | **275** | **330** | **461** |
| 1) stopień znaczny  | 60 | 108 | 190 |
| 1. stopień umiarkowany
 | 181 | 180 | 240 |
| 1. stopień lekki
 | 34 | 42 | 31 |
| **12-C- całościowe zaburzenia rozwojowe powstałe przed 16 rokiem życia, z utrwalonymi zaburzeniami interakcji społecznych lub komunikacji werbalnej, oraz stereotypami zachowań, zainteresowań i aktywności o co najmniej umiarkowanym stopniu nasilenia razem**  | **22** | **34** | **43** |
| 1) stopień znaczny  | 14 | 18 | 15 |
| 1. stopień umiarkowany
 | 7 | 16 | 24 |
| 1. stopień lekki
 | 1 | 0 | 4 |
| **Suma ( 01-U,02-P,12-C )** | **356** | **411** | **576** |
| **Wszystkie orzeczenia o stopniu niepełnoprawności wydane przez PZOoN** | **2 253** | **2 612** | **3 017** |
| **%** udział orzeczeń **01-U,02-P,12-C** wśród wszystkich orzeczeń | **15,8** | **15,7** | **19,1** |

***Źródło:*** *dane otrzymane z Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Bielsku- Białej*

**Tabela Nr 12. Absencje chorobowe w Powiecie Bielskim na podstawie „Map potrzeb zdrowotnych na lata 2022-2026” w latach 2021-2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Wyszczególnienie** | **W latach:** |
| **2021** | **2022** | **2023** |
| **Liczba dni absencji chorobowej**  |
| **1.** | **Wszystkie absencje, w tym :** | **1 216 088** | **1 200 250** | **1 170 628** |
|  | kobiety | 693 499 | 671 100 | 653 102 |
|  | mężczyźni | 522 589 | 529 150 | 517 526 |
|  | **- zaburzenia psychiczne i zachowania**  | **85 854** | **81 188** | **95 031** |
|  | kobiety | 50 329 | 47 939 | 58 425 |
|  | mężczyźni | 35 525 | 33 249 | 36 606 |
|  | **- % do ogółu**  | **7,1** | **6,8** | **8,1** |
|  | kobiety | 7,3 | 7,1 | 9,0 |
|  | mężczyźni | 6,8 | 6,3 | 7,1 |
| **Liczba zaświadczeń**  |
| **2.** | **Wszystkie zaświadczenia, w tym :** | **105 959** | **107 549** | **106 454** |
|  | kobiety | 57 314 | 58 214 | 58 465 |
|  | mężczyźni | 48 645 | 49 335 | 47 989 |
| **Lp.** | **Wyszczególnienie** | **W latach:** |
| **2021** | **2022** | **2023** |
|  | **- zaburzenia psychiczne i zachowania**  | **5 156** | **4 885** | **5 487** |
|  | kobiety | 2 944 | 2 798 | 3 253 |
|  | mężczyźni | 2 212 | 2 087 | 2 234 |
|  | **- % do ogółu**  | **4,9** | **4,5** | **5,2** |
|  | kobiety | 5,1 | 4,8 | 5,6 |
|  | mężczyźni | 4,6 | 4,2 | 4,7 |
| **Średnia długość absencji w dniach** |
| **3.** | **Wszystkie absencje, w tym :** | **11,5** | **11,2** | **11,0** |
|  | kobiety | 12,1 | 11,5 | 11,2 |
|  | mężczyźni | 10,7 | 10,7 | 10,8 |
|  | **- zaburzenia psychiczne i zachowania**  | **16,7** | **16,6** | **17,3** |
|  | kobiety | 17,1 | 17,1 | 18,0 |
|  | mężczyźni | 16,1 | 15,9 | 16,4 |

**Tabela Nr 13. Działalność Sekcji Interwencyjno-Terapeutycznej Podbeskidzkiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Bielski-Białej w zakresie pomocy skierowanej do mieszkańców Powiatu Bielskiego w latach 2023-2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Wyszczególnienie** | **W latach:** |
| **2023** | **2024** |
|  | **Liczba interwencji**  | **1 411** | **1 070** |
|  | - ambulatoryjnie  | 1 300 | 1 070 |
|  | - w hostelu  | 111 | - |
|  | **Dane dotyczące klientów ambulatoryjnych**  |
|  | 1. **Liczba osób ze względu na miejsce zamieszkania**
 | **371** | **447** |
|  | 1. **Liczba działań ze względu na formy udzielonej pomocy**, w tym :
 | **1 514** | **1 227** |
|  | - pomoc psychologiczna ( wsparcie, poradnictwo, terapia )  | 1 261 | 996 |
|  | - poradnictwo pedagogiczne  | 49 | 40 |
|  | - poradnictwo specjalistyczne ( lekarz psychiatra, specjalistyczne poradnictwo indywidualne i telefoniczne )  | 2 | - |
|  | - pomoc prawna | 131 | 111 |
|  | - przyjęcie do hostelu | 13 | - |
|  | - inne formy pomocy  | 58 | 80 |
|  | 1. **Liczba osób ze względu na źródło kryzysu**, w tym :
 | **815** | **1 292** |
|  | - myśli samobójcze  | 14 | 12 |
|  | - tendencje samobójcze | 1 | 28 |
|  | - ostry stan samobójczy | 4 | 0 |
|  | - stan po próbie samobójczej | 3 | 2 |
|  | - zaburzenia afektu i zachowania  | 19 | 91 |
|  | - trudności adaptacyjne | 30 | 36 |
|  | - zaburzenia psychopatologiczne  | 18 | 16 |
|  | - problemy dorastania  | 35 | 58 |
|  | - trudności szkolne  | 7 | 23 |
|  | - alkoholizm | 23 | 32 |
|  | - uzależnienie od narkotyków | 4 | 3 |
|  | - inne uzależnienia  | - | 2 |
|  | - trudności z funkcjonowaniem w życiu codziennym | 40 | 65 |
|  | - problemy wychowawcze | 80 | 74 |
|  | - problemy emocjonalne | 136 | 200 |

***Źródło****: dane otrzymane z Podbeskidzkiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Bielsku-Białej*

**Tabela Nr 14. Liczba osób bezrobotnych z Powiatu Bielskiego w latach 2021-2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **Wyszczególnienie** | **W latach :**  |
| **2021** | **2022** | **2023** |
| **Ogółem osoby bezrobotne** | **2 151** | **1 782** | **1 758** |
| w tym: | osoby niepełnosprawne | 173 | 179 | 198 |
| w tym: | z orzeczeniem 02P( choroby psychiczne ) | 31 | 32 | 36 |

***Źródło****: dane otrzymane z Powiatowego Urzędu Pracy w Bielsku-Białej*

**Tabela Nr 15. Dane liczbowe w zakresie pomocy dla dzieci młodzieży oraz rodzin z terenu Powiatu Bielskiego w latach 2021-2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Wyszczególnienie**  | **W latach szkolnych**  |
| **2020/2021** | **2021/2022** | **2022/2023** |
| 1. | Liczba osób korzystających z konsultacji | 2 252 | 2 940 | 3 215 |
| 2. | Liczba udzielonych konsultacji | 4 901\* | 6 582\* | 6 839\* |
| 3. | Liczba osób będących w trakcie psychoterapii indywidualnej | 83 | 156 | 85 (przeprowadzono 986 sesji terapeutycznych ) |
| 4. | Liczba osób w trakcie psychoterapii rodzin | 14 | -\*\* | -\*\* |
| 5. | Liczba wydanych orzeczeń o potrzebie nauczania indywidualnego | 65 | 90 | 126 |
| w tym ze względu na zaburzenia psychiczne | 39 | 45 | 77 |
| 6 | Liczba wydanych orzeczeń o potrzebie nauczania specjalnego | 557 | 655 | 808 |
| w tym ze względu na zaburzenia psychiczne:1) spektrum autyzmu2) zagrożenie niedostosowaniem społecznym \*\*\* | 11431 | 13931 | 21431 |

***Źródło****: dane otrzymane z Powiatowej Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Czechowiczach Dziedzicach*

**\***w liczbie udzielonych konsultacji mieści się: liczba przeprowadzonych diagnoz ( psychologicznych, pedagogicznych, logopedycznych ), terapii SI, Neuroflow, Biofeedback oraz udzielonych konsultacji w placówkach w formie między innymi : udziału w posiedzeniach zespołów pomocy psychologiczno-pedagogicznej, kontaktów z rodzicami/opiekunami w tzw. punktach konsultacyjnych, podejmowanych w ramach interwencji kryzysowej, konsultacji w sprawie wydania opinii o zindywidualizowanej ścieżce kształcenia, obserwacji dziecka w grupie /klasie, przeprowadzenia przesiewowych badań mowy, diagnoz klas. Przeprowadzenia konsultacji w formie stacjonarnej, online oraz telefonicznie,

**\*\***prowadzona w Powiatowej Poradni Pedagogiczno-Psychologicznej terapia indywidualna niepełnoletnich dzieci wymaga na bieżąco współpracy z rodzicami. Oznacza to, że spotkania z rodzicami mają charakter konsultacji i porad. Prowadzone są też wspólne spotkania dzieci i rodziców – nie zawsze jednak one wpisują się w charakter terapii całego systemu rodzinnego,

**\*\*\***w orzeczeniach ze względu na zagrożenie niedostosowaniem społecznym diagnoza medyczna może dotyczyć zdrowia psychicznego między innymi stanów lękowych, depresyjnych, zaburzeń zachowania i emocji, związanych z mutyzmem, FAS, chorobami psychicznymi i nadpobudliwością psychoruchową.

# **IV. Zasoby systemu ochrony zdrowia, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej, zabezpieczające potrzeby mieszkańców powiatu bielskiego**

# IV.1. Opieka zdrowotna

Opieka zdrowotna nad osobami z zaburzeniami psychicznymi, zaburzeniami zachowania, uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych spoczywa przede wszystkim na placówkach psychiatrycznej opieki zdrowotnej – w formie świadczeń ambulatoryjnych, dziennych, stacjonarnych i opieki środowiskowej (domowej). Aby uzyskać pomoc lekarza psychiatry należy zwrócić się do poradni zdrowia psychicznego lub w sytuacjach nagłych do Punktów Zgłoszeniowo – Koordynacyjnych (PZK) albo na Izbę Przyjęć. Wizyta taka **nie wymaga skierowania od lekarza**. Pomoc mogą uzyskać także rodziny takich osób, zgłaszając się np. do Punktu Zgłoszeniowo Koordynacyjnego w Centrum Zdrowia Psychicznego. Ponadto opiekę nad osobami z zaburzeniami psychicznymi pełnią również w określnym zakresie placówki podstawowej opieki zdrowotnej i poradnie specjalistyczne.

**Tabela Nr 16. Wykaz świadczeń gwarantowanych w zakresie opieki psychiatrycznej dla dorosłych realizowanych w warunkach ambulatoryjnych, stacjonarnych, dziennych i leczenia środowiskowego ( domowego )** - powyżej 18 roku życia

|  |  |
| --- | --- |
| **Podmiot leczniczy realizujący świadczenie** | **Lokalizacja** |
| 1. **Świadczenia psychologiczne – poradnie psychologiczne**
 |
| **Feniks Kareł i Wspólnik Spółka Jaw** | Bielsko-Biała, ul. Piekarska 24  |
| **Śląska Fundacja Błękitny Krzyż** | Czechowice-Dziedzice, ul. Nad Białką 1b  |
| **Fundacja Zapobiegania i Resocjalizacji Uzależnień „Nadzieja”** | Bielsko-Biała, ul. Zapora 100 |
| Poradnia realizuje m.in. Program pilotażowy dot. oddziaływań terapeutycznych skierowanych do osób z doświadczeniem traumy. |
| 1. **Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych – poradnie zdrowia psychicznego**
 |
| **Bielskie Centrum Psychiatrii – Olszówka w Bielsku – Białej** (2 poradnie)  | Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102 i przy ul. Krasińskiego 28 |
| **NZOZ Centrum Medyczne „Zdrowie”** **Maria Grygierzec** | Czechowice-Dziedzice , ul. Romualda Traugutta 18A |
| **Obwód Lecznictwa Kolejowego** | Bielsko-Biała, ul. Traugutta 12 |
| 1. **Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych – poradnia leczenia nerwic**
 |
| **Bielskie Centrum Psychiatrii – Olszówka****w Bielsku - Białej** | Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102 |
| **Podmiot leczniczy realizujący świadczenie** | **Lokalizacja** |
| 1. **Świadczenia psychiatryczne dzienne**
 |
| **Bielskie Centrum Psychiatrii – Olszówka** **w Bielsku - Białej**(2 oddziały dzienne )(1 oddział dzienny rehabilitacyjny ) | Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102 i ul. Krasińskiego 28 Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102 |
| 1. **Świadczenia dzienne leczenia zaburzeń nerwicowych**
 |
| **Bielskie Centrum Psychiatrii – Olszówka** **w Bielsku - Białej** | Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102 |
| 1. **Świadczenia psychiatryczne całodobowe**
 |
| **Bielskie Centrum Psychiatrii – Olszówka** **w Bielsku - Białej**Całodobowy z pododdziałem rehabilitacji psychiatrycznej  | Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102 |
| 1. **Świadczenia w Izbie Przyjęć**
 |  |
| **Bielskie Centrum Psychiatrii – Olszówka** **w Bielsku – Białej** | Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102  |
| 1. **Leczenie środowiskowe (domowe)**
 |
| **Bielskie Centrum Psychiatrii – Olszówka** **w Bielsku – Białej** | Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102 i ul. Krasińskiego 28  |

**Tabela Nr 17. Wykaz świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży w ramach poziomów referencyjnych -** do 18 roku życia

|  |  |
| --- | --- |
| **Podmiot leczniczy realizujący świadczenie** | **Lokalizacja** |
| 1. **Ośrodek środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży – I poziom referencyjny**
 |
| **Śląska Fundacja Błękitny Krzyż** | Czechowice-Dziedzice, ul. Nad Białką 1b  |
| **Feniks Kareł i Wspólnik Spółka jawna** | Bielsko – Biała, ul. Piekarska 24 |
| 1. **Centrum zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży– II poziom referencyjny (poradnia zdrowia psychicznego)**
 |
| **Feniks Kareł i Wspólnik Spółka jawna** | Bielsko – Biała, ul. Piekarska 24 |
| 1. **Centrum zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży – II poziom referencyjny**

**( poradnia i oddział dzienny )** |
| **Szpital Pediatryczny w Bielsku – Białej** | Bielsko – Biała, ul. Sobieskiego 83 |
| 1. **Ośrodek wysokospecjalistycznej całodobowej opieki psychiatrycznej – III poziom referencyjny (oddział całodobowy)**
 |
| **Szpital Pediatryczny w Bielsku – Białej** | Bielsko – Biała, ul. Sobieskiego 83 |

**Tabela Nr 18. Wykaz świadczeń gwarantowanych realizowanych w warunkach stacjonarnych i ambulatoryjnych w zakresie leczenia uzależnień**

|  |  |
| --- | --- |
| **Podmiot leczniczy realizujący świadczenie** | **Lokalizacja** |
| 1. **Leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych ( detoksykacja )**
 |
| **Śląska Fundacja Błękitny Krzyż**Oddział Leczenia Zespołów Abstynencyjnych – Oddział Detoksykacyjny | Bielsko – Biała, ul. K. Miarki 11 |
| 1. **Leczenie uzależnień na oddziałach dziennych**
 |
| **Śląska Fundacja Błękitny Krzyż**Dzienny Oddział Odwykowy | Czechowice-Dziedzice, ul. Nad Białką 1b |
| **Śląska Fundacja Błękitny Krzyż**Dzienny Oddział Odwykowy | Bielsko – Biała, ul. Mostowa 1 |
| 1. **Świadczenia rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych**
 |
| **Bielskie Centrum Psychiatrii – Olszówka w Bielsku – Białej**Ośrodek Rehabilitacyjny dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych | Bielsko – Biała, ul. Kaszyska 40A |
| **Stowarzyszenie Promocji Zdrowia Psychicznego**Ośrodek Rehabilitacyjny dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych „Straszny Dwór” | Czechowice – Dziedzice, ul. Stalmacha 9 |
| 1. **Świadczenia ambulatoryjne dla uzależnionych**
 |  |
| **Śląska Fundacja Błękitny Krzyż**Poradnia Leczenia Uzależnień | Czechowice – Dziedzice, ul. Nad Białką 1A |
| **Śląska Fundacja Błękitny Krzyż**Poradnia Leczenia Uzależnień | Bielsko – Biała, ul. Mostowa 1 |
| **Fundacja Zapobiegania i Resocjalizacji Uzależnień „Nadzieja”**Poradnia Leczenia Uzależnień przyjmuje (także dzieci i młodzież )Punkt Konsultacyjny dla rodziców dzieci i młodzieży uzależnionych od środków psychoaktywnych | Bielsko –Biała, ul. Zapora 100 |
| 1. **Świadczenia rehabilitacyjne dla dzieci i młodzieży uzależnionych od substancji psychoaktywnych**
 |
| **Fundacja Zapobiegania i Resocjalizacji Uzależnień „Nadzieja”**Ośrodek Rehabilitacyjny dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych (dla dzieci i młodzieży w wieku 13 – 18 lat) | Bielsko – Biała, ul. Barkowska 167c |
| 1. **Świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia**
 |
| **Bielskie Centrum Psychiatrii – Olszówka w Bielsku – Białej**Poradnia Terapii od Alkoholu i Współuzależnienia | Bielsko – Biała, ul. Mostowa 1 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Podmiot leczniczy realizujący świadczenie** | **Lokalizacja** |
| **Śląska Fundacja Błękitny Krzyż**Poradnia Terapii od Alkoholu i Współuzależnienia | Bielsko – Biała, ul. Mostowa 1 |
| 1. **Świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol**
 |
| **Bielskie Centrum Psychiatrii – Olszówka w Bielsku – Białej**Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych | Bielsko – Biała, ul. Mostowa 1 |

Łączna ilość podmiotów na terenie województwa śląskiego i małopolskiego udzielających świadczeń zdrowotnych w zakresie poprawy zdrowia psychicznego mieszkańców powiatu bielskiego; dorosłych - **70**, dla dzieci i młodzieży - **27** .

# IV.2. Pomoc społeczna

**Polityka społeczna na poziomie powiatu (pomoc społeczna, piecza zastępcza i wsparcie osób z niepełnosprawnością).**

**Pomoc społeczna**

Powiat Bielski realizuje zadania z zakresu pomocy społecznej na podstawie ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej. Pomoc społeczna ma na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężanie trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości. Zadania z zakresu pomocy społecznej powiat realizuje głównie poprzez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku-Białej we współpracy z ośrodkami pomocy społecznej i centrami usług społecznych.

**Pomocy społecznej udziela się osobom i rodzinom w szczególności z powodu:**

* ubóstwa,
* sieroctwa,
* bezdomności,
* bezrobocia,
* niepełnosprawności,
* długotrwałej lub ciężkiej choroby,
* przemocy domowej,
* potrzeby ochrony ofiar handlu ludźmi,
* potrzeby ochrony macierzyństwa lub wielodzietności,
* bezradności w sprawach opiekuńczo-wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego, zwłaszcza w rodzinach niepełnych lub wielodzietnych,
* trudności w integracji cudzoziemców, którzy uzyskali w Rzeczypospolitej Polskiej status uchodźcy, ochronę uzupełniającą lub zezwolenie na pobyt czasowy udzielone w związku z okolicznością, o której mowa w art. 159 ust. 1 pkt 1 lit. c lub d ustawy z dnia 12 grudnia 2013 r. o cudzoziemcach,
* trudności w przystosowaniu do życia po zwolnieniu z zakładu karnego,
* alkoholizmu lub narkomanii,
* zdarzenia losowego i sytuacji kryzysowej,
* klęski żywiołowej lub ekologicznej.

**Do zadań własnych powiatu należy:**

* opracowanie i realizacja powiatowej strategii rozwiązywania problemów społecznych, ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, wspierania osób niepełnosprawnych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka – po konsultacji z właściwymi terytorialnie gminami,
* prowadzenie specjalistycznego poradnictwa,
* przyznawanie pomocy pieniężnej na usamodzielnienie oraz na kontynuowanie nauki osobom opuszczającym domy pomocy społecznej dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie, domy dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży oraz okręgowe ośrodki wychowawcze, zakłady poprawcze, schroniska dla nieletnich, specjalne ośrodki szkolno-wychowawcze, specjalne ośrodki wychowawcze, młodzieżowe ośrodki socjoterapii zapewniające całodobową opiekę lub młodzieżowe ośrodki wychowawcze,
* pomoc w integracji ze środowiskiem osób mających trudności w przystosowaniu się do życia, młodzieży opuszczającej domy pomocy społecznej dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie, domy dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży oraz okręgowe ośrodki wychowawcze, zakłady poprawcze, schroniska dla nieletnich, specjalne ośrodki szkolno-wychowawcze, specjalne ośrodki wychowawcze, młodzieżowe ośrodki socjoterapii zapewniające całodobową opiekę lub młodzieżowe ośrodki wychowawcze, mających braki w przystosowaniu się,
* pomoc cudzoziemcom, którzy uzyskali w Rzeczypospolitej Polskiej status uchodźcy, ochronę uzupełniającą lub zezwolenie na pobyt czasowy udzielone w związku z okolicznością, o której mowa w ustawie o cudzoziemcach, mającym trudności w integracji ze środowiskiem,
* prowadzenie i rozwój infrastruktury domów pomocy społecznej o zasięgu ponadgminnym oraz umieszczanie w nich skierowanych osób,
* realizacja usług wsparcia krótkoterminowego w domach pomocy społecznej,
* prowadzenie mieszkań treningowych lub wspomaganych dla osób z terenu więcej niż jednej gminy oraz powiatowych ośrodków wsparcia, w tym domów dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży, z wyłączeniem środowiskowych domów samopomocy i innych ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
* prowadzenie ośrodków interwencji kryzysowej,
* udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach,
* szkolenie i doskonalenie zawodowe kadr pomocy społecznej z terenu powiatu,
* doradztwo metodyczne dla kierowników i pracowników jednostek organizacyjnych pomocy społecznej z terenu powiatu,
* podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb, w tym tworzenie i realizacja programów osłonowych,
* sporządzanie oceny w zakresie pomocy społecznej,
* utworzenie i utrzymywanie powiatowego centrum pomocy rodzinie, w tym zapewnienie środków na wynagrodzenia pracowników.

**Do zadań z zakresu administracji rządowej realizowanych przez powiat należy:**

* pomoc cudzoziemcom, którzy uzyskali w Rzeczypospolitej Polskiej status uchodźcy, ochronę uzupełniającą lub zezwolenie na pobyt czasowy udzielone w związku z okolicznością, o której mowa w ustawie o cudzoziemcach, w zakresie indywidualnego programu integracji, oraz opłacanie za te osoby składek na ubezpieczenie zdrowotne określonych w przepisach o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych,
* prowadzenie i rozwój infrastruktury ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
* realizacja zadań wynikających z rządowych programów pomocy społecznej, mających na celu ochronę poziomu życia osób, rodzin i grup społecznych oraz rozwój specjalistycznego wsparcia,
* udzielanie cudzoziemcom i osobom, o których mowa w art. 5a, pomocy w zakresie interwencji kryzysowej,
* zapewnienie utrzymania oraz rozwoju systemu teleinformatycznego, a także sporządzanie sprawozdawczości i przekazywanie jej właściwemu wojewodzie, w formie dokumentu elektronicznego, z zastosowaniem systemu teleinformatycznego.

**Piecza zastępcza**

Działania z zakresu pieczy zastępczej w Powiecie Bielskim realizuje Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku-Białej, w tym również jako organizator pieczy zastępczej i zadania te reguluje ustawa z dnia 9 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej. Działania te zwiększają jakość opieki nad dziećmi przebywającymi w pieczy zastępczej, we współpracy m.in. z placówkami edukacyjnymi, sądami rodzinnymi, ośrodkami pomocy społecznej i centrami usług społecznych na terenie powiatu bielskiego i ośrodkami adopcyjnymi.

Głównym zadaniem zarówno pieczy zastępczej rodzinnej, jak i instytucjonalnej jest zapewnienie odpowiednich warunków opiekuńczo-wychowawczych dzieciom, których rodzice biologiczni z różnych względów nie mogą sprawować nad nimi opieki. Zarówno osoby prowadzące bezpośrednią pieczę zastępczą nad dziećmi, jak i same dzieci, obejmowane są wsparciem profesjonalnej kadry koordynatorów rodzinnej pieczy zastępczej, psychologów, pedagogów i pracowników socjalnych. Dodatkowo piecza zastępcza korzysta z szerokiej oferty wsparcia dostępnego w innych instytucjach, w tym dotyczących zdrowia.

**Wsparcie osób z niepełnosprawnością**

Działania z zakresu wsparcia osób z niepełnosprawnością reguluje ustawa z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Zadania te są realizowane przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku-Białej, Warsztaty Terapii Zajęciowej „Dworek” w Bielsku-Białej i Warsztaty Terapii Zajęciowej „FELICITAS” w Czechowicach-Dziedzicach.

Rehabilitacja społeczna ma na celu umożliwianie osobom niepełnosprawnym uczestnictwa w życiu społecznym. Rehabilitacja społeczna realizowana jest przede wszystkim przez:

* wyrabianie zaradności osobistej i pobudzanie aktywności społecznej osoby niepełnosprawnej,
* wyrabianie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych,
* likwidację barier, w szczególności architektonicznych, urbanistycznych, transportowych, technicznych, w komunikowaniu się i dostępie do informacji,
* kształtowanie w społeczeństwie właściwych postaw i zachowań sprzyjających integracji z osobami niepełnosprawnymi.

# IV.3. Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne

Zadania w tym zakresie dla Powiatu Bielskiego realizuje **Poradnia Pedagogiczno-Psychologiczna w Czechowicach Dziedzicach z Filią w Bielsku- Białej.** Udziela dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno-pedagogicznej polegającej na:

1. diagnozowaniu dzieci i młodzieży w celu określenia indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży, wyjaśnienia mechanizmów ich funkcjonowania w odniesieniu do zgłaszanego problemu oraz wskazania sposobu rozwiązania tego problemu. **Efektem diagnozowania** dzieci i młodzieży jest w szczególności:
* wydawanie opinii, informacji o wynikach diagnozy,
* wydawanie opinii o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju dziecka (opinię wydaje się na pisemny wniosek rodzica/opiekuna prawnego dziecka albo pełnoletniego ucznia, którego dotyczy orzeczenie, wniosek powinien zawierać uzasadnienie wraz z dokumentacją np. badanie psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, lekarskie oraz opinia nauczycieli, wychowawcy grup wychowawczych lub specjalisty udzielającego pomocy psychologiczno–pedagogicznej w przedszkolu lub innej placówce),
* wydawanie orzeczeń o potrzebie: kształcenia specjalnego, zajęć rewalidacyjno-wychowawczych, indywidualnego obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego lub indywidualnego nauczania dzieci i młodzieży,
* objęcie dzieci i młodzieży albo dzieci i młodzieży oraz rodziców bezpośrednią pomocą psychologiczno- pedagogiczną,
* wspomaganie nauczycieli w zakresie pracy z dziećmi i młodzieżą oraz rodzicami,
1. prowadzeniu terapii dzieci i młodzieży oraz ich rodzin,
2. udzielaniu wsparcia dzieciom i młodzieży wymagającej pomocy psychologiczno-pedagogicznej lub pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu oraz planowaniu kształcenia i kariery zawodowej,
3. udzielaniu pomocy rodzicom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży, w tym predyspozycji i uzdolnień oraz w rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych.

Zadania Poradni realizowane są w formie indywidualnych lub grupowych zajęć terapeutycznych dla dzieci i młodzieży, terapii rodziny, grup wsparcia, prowadzenia mediacji, interwencji kryzysowej, warsztatów, porad i konsultacji, wykładów i prelekcji, działalności informacyjno- szkoleniowej, z wykorzystaniem nowoczesnych metod terapeutycznych.

Poradnia zajmuje się także:

* wspomaganiem dzieci i młodzieży z trudnościami adaptacyjnymi, związanymi z różnicami kulturowymi lub ze zmianą środowiska edukacyjnego, w tym związanymi z wcześniejszym kształceniem za granicą,
* realizacją zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą i edukacyjną funkcję przedszkola, szkoły i placówki, w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych,
* wspomaganiem szeroko pojętej wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny.

# IV.4. Poradnictwo zawodowe i aktywizacja zawodowa

Powiatowy Urząd Pracy w Bielsku-Białej realizuje zadania w zakresie łagodzenia skutków bezrobocia oraz aktywizacji zawodowej osób bezrobotnych, poszukujących pracy i osób niezarejestrowanych, w tym osób biernych zawodowo, który swoim działaniem obejmuje obszar miast oraz gmin: Bielsko-Biała, Czechowice-Dziedzice, Bestwina, Buczkowice, Jasienica, Jaworze, Kozy, Szczyrk, Wilkowice, Porąbka, Wilamowice, a w lokalnym Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym w Czechowicach-Dziedzicach, dla osób zamieszkałych na terenie miasta i gminy Czechowice-Dziedzice oraz gminy Bestwina.

Osoba niepełnosprawna zarejestrowana w Powiatowym Urzędzie Pracy jako bezrobotna albo poszukująca pracy niepozostająca w zatrudnieniu ma prawo korzystać na zasadach określonych w ustawie z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia z:

1. **finansowych form wsparcia, między innymi:**
* szkolenia – organizowanego z inicjatywy Urzędu lub na wniosek osoby zainteresowanej, o ile zostanie uprawdopodobnione, że szkolenie zapewni uzyskanie pracy,
* stażu,
* zatrudnienia subsydiowanego (prace interwencyjne, roboty publiczne),
* badań lekarskich lub psychologicznych w celu określenia zdolności do wykonywania pracy, uczestnictwa w szkoleniu,
* jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej,
* zatrudnienia w ramach nowoutworzonego (wyposażonego) lub doposażonego stanowiska pracy,
* bonu na zasiedlenie,
* jednorazowych środków na założenie lub przystąpienie do spółdzielni socjalnej.

Ponadto osoba zarejestrowana jako poszukująca pracy niezatrudniona i nie wykonująca innej pracy zarobkowej opiekun osoby niepełnosprawnej może korzystać z:

* jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej,
* zatrudnienia w ramach nowoutworzonego (wyposażonego) lub doposażonego stanowiska pracy,
1. **niefinansowych form wsparcia, między innymi:**
* pośrednictwa pracy – polegającego na udzielaniu pomocy bezrobotnym, poszukującym pracy i osobom niezarejestrowanym, w tym osobom biernym zawodowo, w uzyskaniu zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej,
* poradnictwa zawodowego – polegającego na udzielaniu pomocy bezrobotnym, poszukującym pracy i osobom niezarejestrowanym, w tym osobom biernym zawodowo, w wyborze lub zmianie zawodu, miejsca pracy, kierunku kształcenia lub szkolenia oraz w planowaniu rozwoju zawodowego.

# **V. Priorytety, cele, zadania**

**Priorytety Powiatowego Programu :**

1. Promocja zdrowia psychicznego w miejscu nauczania, wychowania i pracy.
2. Zapobieganie najczęstszym zaburzeniom i problemom zdrowia psychicznego, w tym depresji u dzieci i młodzieży.
3. Zapewnienie pomocy psychospołecznej osobom będącym w kryzysie psychicznym.
4. Zapewnienie warunków integracji społecznej i przeciwdziałanie wykluczeniu osób z zaburzeniami psychicznymi.
5. Współpraca jednostek zaangażowanych w ramach realizacji Programu w zakresie zdrowia psychicznego.
6. Współpraca z Narodowym Funduszem Zdrowia w zakresie prawidłowego zabezpieczenia opieki psychiatrycznej dla mieszkańców Powiatu.

**Cele główne Powiatowego Programu** wynikającez założeń Narodowego Programu Zdrowia i Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego:

1. Promocja zdrowia psychicznego.
2. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym osobom uzależnionym oraz doświadczającym kryzysu psychicznego, wszechstronnej i kompleksowej opieki i wsparcia adekwatnych do ich potrzeb.

**Cel główny 1:**

**Promocja zdrowia psychicznego**

**1.1.Cel szczegółowy:**

**Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznego, sposobów komunikowania i funkcjonowania w społeczności lokalnej (rodzinnej, szkolnej, rówieśniczej) oraz zapobieganie zaburzeniom psychicznym.**

**Zadania:**

1. prowadzenie działań edukacyjnych i informacyjnych mających na celu promowanie zdrowia psychicznego oraz zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
2. organizacja przedsięwzięć w obszarze zdrowia psychicznego i jego promocji,
3. promowanie inicjatyw związanych ze zdrowiem psychicznym w społeczności lokalnej, organizacja cyklicznych wydarzeń edukacyjnych i artystycznych mających na celu zwiększenie świadomości na temat zdrowia psychicznego.

**Sposób realizacji:**

1. opracowanie i wdrażanie projektów w zakresie kompleksowej promocji zdrowia psychicznego,
2. edukacja społeczeństwa, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin, w zakresie zdrowia psychicznego,
3. organizacja konferencji, szkoleń, warsztatów, spotkań dotyczących zdrowia psychicznego,
4. rozpowszechnianie informacji na temat stereotypów i uprzedzeń wobec osób z zaburzeniami psychicznymi,
5. zapewnienie wsparcia i poradnictwa dla osób z problemami psychicznymi i ich bliskich,
6. współpraca z placówkami edukacyjnymi w celu zapobiegania zagrożeniom zdrowotnym związanym z zdrowiem psychicznym.

**Wskaźniki monitoringu:**

1. liczba opracowanych i/lub zrealizowanych projektów w obszarze szeroko rozumianej promocji zdrowia psychicznego,
2. liczba działań informacyjno-edukacyjnych,
3. liczba przeprowadzonych szkoleń, konferencji, warsztatów, spotkań, kampanii w zakresie zdrowia psychicznego,
4. liczba i rodzaj upowszechnionych informacji.

**Realizatorzy:**

Powiat Bielski, podmioty działalności leczniczej, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku-Białej, Poradnia Pedagogiczno-Psychologiczna w Czechowicach-Dziedzicach, warsztaty terapii zajęciowej, Środowiskowy Dom Samopomocy „Centrum” w Bielsku -Białej, Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Bielsku-Białej, placówki oświatowe oraz podmioty wyłonione w drodze postępowań konkursowych zgodnie z obowiązującymi przepisami.

**Cel główny 2:**

**Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym osobom uzależnionym oraz doświadczającym kryzysu psychicznego, wszechstronnej i kompleksowej opieki i wsparcia adekwatnych do ich potrzeb.**

**2.1.Cel szczegółowy:**

**Upowszechnienie zintegrowanego i kompleksowego modelu ochrony zdrowia psychicznego w oparciu o model opieki środowiskowej.**

**Zadania:**

1. upowszechnianie informacji o placówkach oferujących usługi w zakresie ochrony zdrowia psychicznego dla mieszkańców powiatu, nadzorowanie dostępności usług zdrowotnych w zakresie ochrony zdrowia psychicznego,
2. zwiększenie dostępności oraz redukcja nierówności w dostępie do różnorodnych form środowiskowej opieki psychiatrycznej, wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi w ramach działań związanych z rehabilitacją społeczną,
3. podnoszenie kwalifikacji pracowników ochrony zdrowia w zakresie pracy z osobami przejawiającymi zaburzenia psychiczne, zarówno w opiece podstawowej, jak i specjalistycznej.

**Sposób realizacji:**

1. współpraca placówek działalności leczniczej z organizacjami wspierającymi osoby z zaburzeniami psychicznymi,
2. dostarczanie informacji o dostępnych punktach pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
3. uruchamianie dodatkowych miejsc udzielania bezpłatnych świadczeń zdrowotnych w zakresie opieki psychiatrycznej dla dzieci i dorosłych,
4. kierowanie wniosków do Narodowego Funduszu Zdrowia w celu zapewnienia odpowiedniego poziomu zakontraktowania świadczeń zdrowotnych, zgodnego z lokalnymi potrzebami,
5. organizacja szkoleń i spotkań informacyjnych oraz edukacyjnych dla pracowników i społeczności.

**Wskaźniki monitoringu:**

1. liczba dorosłych pacjentów korzystających z usług poradni zdrowia psychicznego (konsultacje psychiatryczne),
2. liczba dorosłych pacjentów korzystających z usług poradni zdrowia psychicznego (konsultacje psychologiczne/psychoterapeutyczne),
3. liczba dzieci i młodzieży korzystających z usług poradni zdrowia psychicznego (konsultacje psychiatryczne),
4. liczba dzieci i młodzieży korzystających z usług poradni zdrowia psychicznego (konsultacje psychologiczne/psychoterapeutyczne),
5. liczba osób, które otrzymały informacje dotyczące wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego,

**Realizatorzy:**

 Powiat Bielski, Bielskie Centrum Psychiatrii-Olszówka w Bielsku-Białej, Szpital Pediatryczny

 w Bielsku-Białej, współpraca z placówkami podstawowej opieki zdrowotnej na terenie

 powiatu bielskiego.

**2.2.Cel szczegółowy:**

**Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.**

 **Zadania:**

1. aktualizacja poszerzenia, zróżnicowania i unowocześnienia pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej,
2. wspieranie finansowe projektów organizacji pozarządowych służących rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
3. zwiększenie udziału zagadnień pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi w działalności Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku-Białej.

**Sposób realizacji:**

1. warsztaty/spotkania dla pracowników,
2. wsparcie finansowe dla organizacji pozarządowych zajmujących się pomocą osobom z zaburzeniami psychicznymi (granty, otwarte konkursy ofert),
3. udzielanie doradztwa w zakresie tworzenia projektów skierowanych na integrację społeczną osób z problemami psychicznymi,
4. organizowanie warsztatów i zajęć rozwijających umiejętności społeczne oraz adaptacji do życia w społeczeństwie,
5. udzielanie indywidualnych porad i wsparcia dla osób w kryzysie psychicznym.

**Wskaźniki monitoringu:**

1. liczba spotkań/warsztatów,
2. liczba osób, które otrzymały pomoc finansową i rzeczową,
3. liczba osób korzystających z usług opiekuńczych, opieki wytchnieniowej i asystenta osoby niepełnosprawnej,
4. liczba projektów wspierających osoby z zaburzeniami psychicznymi realizowanych przez organizacje pozarządowe,
5. liczba przeprowadzonych indywidualnych porad,
6. liczba grup edukacyjno-rozwojowych.

**Realizatorzy:**

Powiat Bielski, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku-Białej, Środowiskowy Dom Samopomocy „Centrum” w Bielsku-Białej, Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej, organizacje pozarządowe, podmioty działalności leczniczej.

**2.3.Cel szczegółowy:**

**Aktywizacja zawodowa i społeczna osób z zaburzeniami psychicznymi**

**Zadania:**

1. zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej, organizacja poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób z niepełnosprawnościami, w tym z zaburzeniami psychicznymi,
2. działania informacyjno-szkoleniowe, prowadzenie kampanii skierowanych do pracodawców promujących zatrudnianie osób z niepełnosprawnościami, w tym z zaburzeniami psychicznymi,
3. zwiększenie udziału zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowego urzędu pracy.

**Sposób realizacji:**

1. wsparcie zatrudnienia, aktywizacja zawodowa oraz rehabilitacja zawodowa osób z niepełnosprawnościami, w tym z zaburzeniami psychicznymi w ramach bieżących zadań, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa,
2. wspieranie rozwoju zróżnicowanych form wspierania zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi, współdziałanie z pracodawcami w zakresie promowania zatrudniania osób z zaburzeniami psychicznymi,
3. kontynuacja poradnictwa zawodowego, grupowego oraz zajęć z zakresu umiejętności poszukiwania pracy wg autorskich programów,
4. szkolenia zawodowe, wsparcie zawodowe w ramach poradnictwa indywidualnego,
5. aktualizacja informacji na stronie internetowej w zakresie promocji wszelkich działań skierowanych do osób z niepełnosprawnościami, w tym z zaburzeniami psychicznymi,
6. upowszechnianie informacji wśród pracodawców poprzez promowanie zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi w ramach realizacji zadań bieżących, między innymi przy realizacji pośrednictwa zewnętrznego oraz na stronie internetowej Urzędu Pracy,
7. szkolenia, warsztaty dla pracodawców w zależności od potrzeb.

**Wskaźniki monitoringu:**

1. liczba osób objętych wsparciem,
2. liczba podjętych działań/kampanii,
3. liczba pracodawców, do których skierowano współpracę,
4. liczba szkoleń, warsztatów,
5. liczba działań promujących zatrudnienie,
6. liczba porad zawodowych,
7. liczba osób z niepełnosprawnościami, w tym z zaburzeniami psychicznymi, podejmujących zatrudnienie.

**Realizatorzy:**

Powiat Bielski**,** Powiatowy Urząd Pracy w Bielsku-Białej.

**2.4. Cel szczegółowy:**

**Skoordynowanie dostępnych form opieki i pomocy.**

**Zadania:**

1. kontynuacja działania zespołu ds. koordynowania, monitorowania powiatowego programu ochrony zdrowia psychicznego,
2. kontynuacja działania zespołu ds. koordynowania, monitorowania powiatowego programu ochrony zdrowia psychicznego,
3. współudział w opracowaniu lub aktualizacji powiatowego programu ochrony zdrowia psychicznego,
4. realizacja, koordynowanie oraz monitorowanie powiatowego programu ochrony zdrowia psychicznego oraz współudział w informowaniu społeczności lokalnej o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej oraz aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

**Sposób realizacji:**

1. przygotowanie i udostępnienie mieszkańcom oraz samorządowi województwa aktualizowanego corocznie przewodnika informującego o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi ( w postaci papierowej lub elektronicznej ),
2. przygotowywanie i dystrybucja lokalnych ulotek, informatorów w całości bądź częściowo skierowanych do osób borykających się z problemami zdrowia psychicznego (w zależności od potrzeb).

**Wskaźniki monitoringu:**

1. coroczne sprawozdanie z realizacji Programu – przygotowane przez Wydział Zdrowia Starostwa Powiatowego w Bielsku-Białej na podstawie informacji przesyłanych od realizatorów,
2. liczba działań mających na celu rozpowszechnienie Przewodnika Informacyjnego,
3. liczba lokalnych ulotek/informatorów w zależności od potrzeb.

**Realizatorzy:**

Powiat Bielski w współpracy z podmiotami i instytucjami, których informacje są zamieszczone w Przewodniku.

**2.5.Cel szczegółowy:**

**Udzielanie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego dzieciom, uczniom, rodzicom i nauczycielom.**

**Zadania:**

1. diagnozowanie dzieci i młodzieży,
2. udzielanie bezpośredniej pomocy psychologicznej dzieciom i młodzieży, rodzicom i nauczycielom z placówek oświatowych na terenie powiatu bielskiego,
3. wspieranie i wspomaganie placówek oświatowych na terenie powiatu bielskiego,
4. udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży w przedszkolach, szkołach i placówkach oświatowych,
5. udzielanie poradnictwa pedagogicznego,
6. profilaktyka zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, dbałość o dobrostan uczniów oraz przeciwdziałanie kryzysom zdrowia psychicznego. Uruchomienie i wspieranie programów profilaktycznych i prozdrowotnych w szkołach z zakresu zdrowia psychicznego, w tym prewencji samobójstw, uzależnień oraz zaburzeń odżywiania oraz przemocy rówieśniczej,
7. tworzenie programów wsparcia psychologicznego dla nauczycieli, mających na celu zapobieganie wypaleniu zawodowemu, zwiększanie odporności psychicznej oraz wspieranie równowagi między życiem zawodowym a prywatnym.

**Sposób realizacji:**

1. działalność Poradni Pedagogiczno-Psychologicznej w Czechowicach-Dziedzicach w zakresie diagnostyki, profilaktyki, terapii, opiniowania i orzecznictwa na potrzeby placówek oświatowych na terenie powiatu bielskiego,
2. edukacja psychologiczno-pedagogiczna rodziców w zakresie rozwoju dzieci i młodzieży,
3. warsztaty dla dzieci i młodzieży,
4. warsztaty/spotkania dla rodziców,
5. grupy wsparcia dla nauczycieli,
6. porady, konsultacje dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli,
7. terapie psychologiczne,
8. wspomaganie i wspieranie działalności jednostek oświatowych,
9. edukacja dzieci i młodzieży w zakresie promocji zdrowia psychicznego.

**Wskaźniki monitoringu:**

1. liczba przyjętych klientów,
2. liczba przeprowadzonych badań diagnostycznych,
3. liczba szkoleń/warsztatów,
4. liczba porad, konsultacji,
5. liczba terapii.

**Realizatorzy:**

Powiat Bielski, Poradnia Pedagogiczno-Psychologiczna w Czechowicach-Dziedzicach, Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej, placówki oświatowe.

# **VI. Finansowanie Programu oraz podmioty realizujące i uczestniczące**

**Finansowanie programu odbywać się będzie ze środków:**

1. budżetu powiat bielskiego (w ramach posiadanych środków),
2. budżetu państwa,
3. Narodowego Funduszu Zdrowia,
4. Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,
5. Funduszu Pracy,
6. własnych środków realizatorów Programu,
7. zewnętrznych, w tym unijnych,
8. innych.

**Podmioty realizujące i uczestniczące w Programie:**

1. Powiat Bielski,
2. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku-Białej,
3. Bielskie Centrum Psychiatrii-Olszówka w Bielsku-Białej,
4. Szpital Pediatryczny w Bielsku-Białej,
5. Powiatowy Urząd Pracy w Bielsku-Białej,
6. Powiatowa Poradnia Pedagogiczno-Psychologiczna w Czechowicach-Dziedzicach,
7. Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Bielsku-Białej,
8. Środowiskowy Dom Samopomocy „Centrum” w Bielsku-Białej,
9. Organizacje pozarządowe,
10. Inne podmioty.

Program realizowany będzie w oparciu o współpracę z podmiotami działającymi na terenie powiatu bielskiego, bądź też na jego rzecz oraz zgodnie z kompetencjami w wielosektorowych obszarach szeroko rozumianej ochrony zdrowia psychicznego.

# **VII. Monitoring, sprawozdawczość i ewaluacja**

# VII.1 Monitoring i sprawozdawczość

Monitoring Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego do roku 2030 dla Powiatu Bielskiego będzie oparty o raporty ( sprawozdania z realizacji programu oparte na założonych wskaźnikach produktu i rezultatu) oraz wizyty w miejscu realizacji Programu.

Zgodnie z postanowieniami rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 30 października 2023 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023–2030, monitoring nie będzie obejmował zadań wynikających z innych komplementarnych dokumentów, ponieważ ich realizacja będzie monitorowana zgodnie z zapisami zawartymi w tym dokumencie. Podmioty realizujące Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego będą sporządzać:

1. do końca lutego danego roku ( począwszy od 2026 za rok 2025 ) sprawozdanie z realizacji Programu, które zawierać będzie szczegółowe informacje o osiągniętych wynikach, zrealizowanych zadaniach oraz zidentyfikowanych wyzwaniach,
2. sprawozdania będą przesyłane do Wydziału Zdrowia Starostwa Powiatowego w Bielsku -Białej,
3. sprawozdanie z Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego będzie uwzględnione w Raporcie o Stanie Powiatu, począwszy od 2026 roku.

Powiat Bielski będzie przekazywał ministrowi właściwemu do spraw zdrowia co 2 lata informację o zrealizowanych lub podjętych zadaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego za 2 ostatnie lata, w terminie do dnia 15 maja roku następującego po ostatnim roku objętym informacją. Informacja ta powinna obejmować działania zrealizowane w ramach celu szczegółowego Programu, ponieważ wynikają one bezpośrednio z Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030.

Zgodnie z postanowieniami ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym Powiat Bielski przekazuje Wojewodzie Śląskiemu, do dnia 31 marca każdego roku, roczną informację o zrealizowanych lub podjętych w ubiegłym roku zadaniach z zakresu zdrowia publicznego. Informacja ta powinna uwzględniać działania zrealizowane w ramach Celu głównego 1 Programu, ponieważ wynikają one bezpośrednio z Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025.

Po zakończeniu realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego do roku 2030 zostanie opracowany raport ewaluacyjny, zawierający opis zrealizowanych działań, przedstawienie uzyskanych wartości wskaźników produktu i rezultatu, ocenę skuteczności i efektów realizacji Programu, a także wnioski i rekomendacje na przyszłość. Ewaluacja w perspektywie długofalowej będzie pomocna w planowaniu i realizacji dalszych efektywnych działań w obszarze zdrowia psychicznego w powiecie bielskim.

Zakłada się, iż zadania w ramach realizacji poszczególnych celów Programu odbywać się będą przez cały rok. Posiedzenia zespołu odbywać się będą w zależności od potrzeb.

Celem nadrzędnym jest stopniowe rozszerzanie liczby działań, które wspierają osoby z zaburzeniami psychicznymi, prowadzą do zmniejszenia nierówności w dostępie do opieki psychologiczno-psychiatrycznej oraz promują zdrowie psychiczne w społeczeństwie. Program będzie monitorowany i aktualizowany w miarę realizacji celów, by zapewnić efektywność działań do 2030 roku.

# VII.2 Ewaluacja Programu

Ewaluacja Programu będzie przeprowadzana w celu oceny efektywności, jakości realizacji celów oraz identyfikacji mocnych stron i obszarów wymagających poprawy. Ewaluacja odbędzie się w 2028r.

**Ewaluacja będzie obejmować**:

1. analizę osiągniętych celów i realizacji zadań Programu przypisanych poszczególnym Realizatorom,
2. analizę wskaźników monitorujących oraz danych zebranych przez podmioty realizujące Program (np. liczba przeprowadzonych szkoleń, liczba udzielonych porad, liczba osób objętych pomocą),
3. porównanie wyników realizacji Programu z pierwotnie założonymi celami i zadaniami.

# VII.3 Ocena efektywności i jakości Programu

1. efektywności koncentrować się będzie na stopniu osiągnięcia wyznaczonych celów (zarówno ogólnych, jak i szczegółowych) w odniesieniu do rzeczywistych potrzeb społeczności lokalnej,
2. jakości realizacji Programu będzie uwzględniała jakość świadczonych usług, dostępność form wsparcia oraz zaangażowanie partnerów społecznych (między innymi organizacji pozarządowych, placówek oświatowych, podmiotów leczniczych).

Na podstawie wyników ewaluacji i oceny, będą formułowane rekomendacje dotyczące dalszego doskonalenia Programu, zmiany w zakresie priorytetów i zasobów, oraz wskazówki dotyczące nowych wyzwań w obszarze ochrony zdrowia psychicznego.

# VII.4 Raportowanie wyników ewaluacji

Podmioty realizujące Program będą zobowiązane do opracowania raportu z wynikami ewaluacji, który będzie dostarczany do Wydziału Zdrowia Starostwa Powiatowego w Bielsku-Białej.

**Raport będzie zawierał:**

1. podsumowanie przeprowadzonej ewaluacji,
2. wnioski z analizy wyników Programu,
3. rekomendacje dotyczące zmian i doskonalenia Programu,
4. działania korygujące, jeśli będą wymagane w kontekście realizacji celów Programu.

# VII.5 Dostosowanie Programu na podstawie ewaluacji

Na podstawie wyników ewaluacji i raportów z realizacji Programu, będą podejmowane decyzje o modyfikacjach w programie lub w jego elementach, mających na celu poprawę skuteczności działań, a także lepsze dopasowanie do zmieniających się potrzeb społeczności.

Program będzie elastycznie dostosowywany, uwzględniając dynamiczne wyzwania w zakresie zdrowia psychicznego i wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi.

# **VIII. Podsumowanie i prognozowane efekty**

Realizacja Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego do roku 2030 dla Powiatu Bielskiego ma na celu nie tylko poprawę zdrowia psychicznego mieszkańców, ale także budowanie bardziej świadomej i wspierającej społeczności, która potrafi skutecznie reagować na problemy psychiczne i promować zdrowy styl życia.

**Cele określone w Programie są spójne ze Strategią Rozwoju Powiatu Bielskiego 2021+,** tj. z obszarem planowania strategicznego I – Powiat przyjazny mieszkańcom, celem strategicznym 1. Wzmocnienie jakości świadczonych usług publicznych oraz potencjału instytucjonalnego, celem operacyjnym 1.3 Aktywna i skuteczna polityka zdrowotna, kierunkami działań: 3. Dostosowanie udzielanych świadczeń zdrowotnych do zmieniających się potrzeb mieszkańców, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb dzieci i starzejącego się społeczeństwa, między innymi: deinstytucjonalizacja usług zdrowotnych z zakresu psychiatrii poprzez ich świadczenie bezpośrednio w środowisku pacjenta, 4. Realizacja programów profilaktycznych, ukierunkowanych na zmniejszenie zachorowalności na choroby cywilizacyjne.

Największe ryzyko związane z realizacją Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego wiąże się z rosnącą liczbą osób z zaburzeniami psychicznymi i brakiem dedykowanych środków finansowych na jego realizację oraz niedoborem specjalistów z zakresu zdrowia psychicznego ( psychologów, psychoterapeutów, psychiatrów ).

Mimo licznych wyzwań, Powiat Bielski mając solidne fundamenty do skutecznej realizacji zadań w zakresie ochrony zdrowia psychicznego ma duże szanse na poprawę zdrowia psychicznego mieszkańców, dzięki istniejącym zasobom, posiadaniu przez placówki, dla których Powiat Bielski jest podmiotem tworzącym ( Bielskie Centrum Psychiatrii-Olszówka w Bielsku-Białej i Szpital Pediatryczny w Bielsku-Białej ) akredytacji do kształcenia specjalizacyjnego w dziedzinie psychiatrii i psychiatrii dzieci i młodzieży, wzrastającej świadomości społecznej, rosnącemu dostępowi do informacji oraz zwiększaniu w miarę możliwości środków finansowych na działania w tym obszarze.

Kluczowym elementem jest rozwój opieki środowiskowej, który jest popierany zarówno przez krajowe, jak i międzynarodowe instytucje i wpisuje się w priorytety zdrowotne Powiatu i regionu śląskiego.