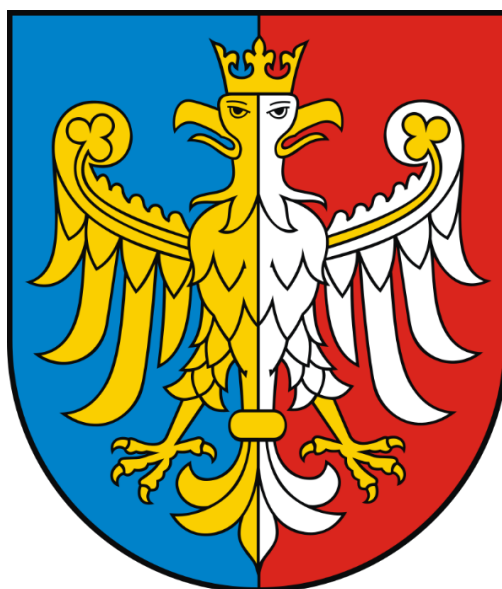


PROJEKT



Program psychologiczno–terapeutyczny dla osób
stosujących przemoc domową w Powiecie Bielskim

SPIS TREŚCI

- Wprowadzenie
- I. Prawne uwarunkowania Programu
- II. Cele i założenia Programu
- III. Zasady udziału Programie
- IV. Zasady realizacji Programu
- V. Finansowanie Programu
- VI. Monitoring i sprawozdawczość

WPROWADZENIE

Przemoc domowa stanowi zjawisko społeczne naruszające podstawowe prawa i dobra osobiste człowieka, wpływające negatywnie na funkcjonowanie rodziny oraz bezpieczeństwo jej członków. Skuteczne przeciwdziałanie przemocy domowej wymaga podejmowania wielokierunkowych działań obejmujących zarówno pomoc osobom doznającym przemocy, jak również oddziaływania kierowane wobec osób stosujących przemoc domową.

Jednym z elementów systemu przeciwdziałania przemocy domowej jest realizacja programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową. Oddziaływania te ukierunkowane są na zmianę zachowań przemocowych, rozwijanie umiejętności społecznych i emocjonalnych oraz wzmacnianie odpowiedzialności za własne postępowanie. Program ma na celu wspieranie uczestników w nabywaniu umiejętności radzenia sobie z emocjami, stresem i sytuacjami konfliktowymi bez użycia przemocy.

Realizacja programu psychologiczno-terapeutycznego służy w szczególności zwiększeniu świadomości uczestników w zakresie mechanizmów prowadzących do stosowania przemocy, rozwijaniu umiejętności komunikacyjnych i interpersonalnych, kształtowaniu postaw opartych na szacunku wobec innych osób oraz ograniczeniu ryzyka ponownego stosowania przemocy domowej.

Program został opracowany zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej oraz Rozporządzeniem Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy. Realizacja programu stanowi zadanie z zakresu administracji rządowej realizowane przez powiat

I. PRAWNE UWARUNKOWANIA PROGRAMU

Program psychologiczno–terapeutyczny został opracowany na podstawie:

1. Ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (tj. Dz. U. z 2024 r. poz. 1673, z późn. zm.).
2. Uchwały nr 205 Rady Ministrów z dnia 9 listopada 2023 r. w sprawie ustanowienia Rządowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030.
3. Rozporządzenia Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy (Dz.U. z 2023 poz. 1166).
4. Rozporządzenia Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 20 czerwca 2023 r. w sprawie wzoru zaświadczeń o zgłoszeniu się do udziału w programach korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową lub w programach psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wzoru zaświadczenia o ukończeniu tych programów, a także wzorów pouczeń w związku z uczestnictwem osób stosujących przemoc domową w tych programach (Dz.U. z 2023 roku, poz. 1164).

Przy uwzględnieniu: Zaleceń dotyczących opracowania i realizacji programów psychologiczno–terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową na terenie województwa śląskiego na lata 2024-2030 wdane przez Śląski Urząd Wojewódzki w Katowicach z dnia 20 lutego 2024 roku

II. CELE I ZAŁOŻENIA PROGRAMU

Program będzie realizowany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku-Białej. Powiat Bielski sprawuje nadzór nad prawidłową realizacją zadania.

Głównym celem programu psychologiczno-terapeutycznego jest ograniczenie zachowań przemocowych osób stosujących przemoc domową poprzez rozwijanie umiejętności samokontroli, zwiększanie odpowiedzialności za własne zachowania oraz wzmacnianie kompetencji społecznych i emocjonalnych uczestników programu.

Program ukierunkowany jest w szczególności na:

1. wzbudzanie motywacji wewnętrznej do zmiany zachowania przez analizę przyczyn postępowania i wgląd w mechanizmy własnych zachowań;
2. zdobycie lub poszerzenie wiedzy i umiejętności powstrzymywania się od zachowań przemocowych;
3. nabycie umiejętności służących rozwiązywaniu problemów i konfliktów bez użycia przemocy;
4. nabycie i kształtowanie umiejętności prospołecznych, w tym: asertywności, empatii, rozpoznawania, nazywania i wyrażania emocji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych, w tym radzenia sobie ze stresem, lękiem i złością;
5. poszerzanie samoświadomości, zwłaszcza w kontekście własnych zasobów oraz ograniczeń i negatywnych stereotypów funkcjonowania w relacjach rodzinnych;
6. nabycie i doskonalenie umiejętności wychowawczych i rodzinnych opartych na wychowaniu bez przemocy;
7. rozwój umiejętności związanych z budowaniem relacji rodzinnych i partnerskich;
8. pogłębianie wiedzy na temat wpływu przemocy na relacje społeczne i sposobów jej przeciwdziałania;
9. diagnozowanie potrzeb i nabywanie umiejętności dobierania prawidłowych strategii w ich zaspokajaniu;
10. wzmacnianie postawy odpowiedzialności wobec siebie i innych.

III. ZASADY UDZIAŁU W PROGRAMIE

1. Nabór do Programu jest prowadzony przez cały rok, zgłoszenia przyjmowane są w systemie ciągłym. Rekrutacja jest dokumentowana.
2. Udział w programie jest bezpłatny.
3. Program skierowany jest w pierwszej kolejności do pełnoletnich mieszkańców Powiatu Bielskiego stosujących przemoc domową, kierowanych do udziału w programie przez zespoły interdyscyplinarne, inne instytucje lub zgłaszających się dobrowolnie. W przypadku dysponowania wolnymi miejscami dopuszcza się możliwość udziału osób spoza terenu Powiatu Bielskiego.
4. Przyjęcie uczestnika do Programu poprzedzone jest wstępną kwalifikacją przeprowadzoną przez pracowników PCPR w Bielsku-Białej, uwzględniającą diagnozę ich funkcjonowania i sytuacji życiowej, a także specyfikę przemocy, którą stosowali. Diagnoza dokumentowana jest na piśmie.
W Programie mogą uczestniczyć osoby uzależnione od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych po zakończonym programie psychoterapii uzależnień (zakończenie potwierdzone stosownym dokumentem).
5. Za uczestnika programu przyjmuje się osobę, która podpisze kontrakt, w którym zaakceptuje reguły uczestnictwa w programie oraz rozpocznie udział w spotkaniach.
6. Osobom, które zgłosiły się do programu PCPR w Bielsku-Białej wydaje zaświadczenia, o których mowa w art. 4 ust. 6 pkt 2 ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej.
7. Osobom, które spełniły warunki dla jego ukończenia, PCPR w Bielsku-Białej wydaje zaświadczenia, o których mowa w art. 4 ust. 6 pkt 4 ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej.

IV. ZASADY REALIZACJI PROGRAMU

1. Program realizowany będzie w formie spotkań grupowych i indywidualnych po zebraniu grupy. Formy spotkań mogą być stosowane przemiennie, tak aby w największym stopniu zindywidualizować i dostosować oddziaływania psychologiczno-terapeutyczne do potrzeb uczestników programu.
2. Spotkania grupowe realizowane będą w grupach, których liczebność zapewni prawidłową i efektywną realizację programu, w tym możliwość prowadzenia ćwiczeń praktycznych. Minimalna ilość uczestników grupy to 2 osoby, natomiast maksymalna liczba uczestników grupy wynosi 15 osób. W szczególnie uzasadnionych przypadkach dopuszcza się możliwość zwiększenia liczby uczestników za zgodą realizatora programu.
3. Liczebność grupy będzie uzależniona od liczby osób zakwalifikowanych do udziału w programie.
4. Łączny czas trwania Programu wynosi minimum 30 godzin zegarowych.
5. Przerwy pomiędzy zajęciami nie mogą być dłuższe niż 2 tygodnie. Od zasady tej możliwe są kilkudniowe odstępstwa wynikające z umiejscowienia w kalendarzu świąt i pozostałych dni wolnych od pracy.
6. W szczególnie uzasadnionych przypadkach program może być prowadzony z wykorzystaniem środków komunikacji elektronicznej umożliwiającym porozumiewanie się na odległość.
7. Wszystkie działania w ramach programu są dokumentowane, ze szczególnym uwzględnieniem przebiegu spotkań t.j. dziennik zajęć, listy obecności ze spotkań.
8. Warunkiem ukończenia programu psychologiczno-terapeutycznego jest uczestnictwo w co najmniej 75% godzin spotkań przewidzianych w programie oraz przestrzeganie zasad określonych w kontrakcie uczestnictwa. Naruszenie postanowień kontraktu, w szczególności regularnego uczestnictwa w zajęciach, przestrzegania zasad współżycia społecznego, powstrzymywania się od zachowań przemocowych, uznania osobistej odpowiedzialności za stosowanie przemocy domowej, zachowania trzeźwości oraz przestrzegania zasad uczestnictwa w programie, może skutkować wykluczeniem uczestnika z programu oraz poinformowaniem o tym fakcie instytucji kierującej.
9. Kwalifikacje osób prowadzących Program.

- 1) Programy psychologiczno-terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową są prowadzone przez osoby:
 - a) posiadające wykształcenie wyższe na kierunku pedagogika lub resocjalizacja, uzupełnione studiami podyplomowymi w zakresie psychologii, lub
 - b) posiadające tytuł zawodowy magistra na kierunku psychologia lub pedagogika lub na, uzupełnionym studiami podyplomowymi w zakresie psychologii, kierunku resocjalizacja, lub
 - c) będące terapeutami lub psychoterapeutami.
- 2) Osoby, o których mowa w ust. 1, są obowiązane posiadać udokumentowany co najmniej 3-letni staż pracy w instytucjach lub innych podmiotach realizujących zadania na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.
- 3) Programy psychologiczno-terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową mogą również prowadzić osoby posiadające udokumentowane prowadzenie co najmniej pięciu edycji programów korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową.

V. FINANSOWANIE PROGRAMU

1. Program będzie finansowany ze środków budżetu państwa w ramach dotacji celowej.
2. Wysokość wydatkowanych w danym roku budżetowym środków finansowych na realizację Programu uzależniona będzie od wysokości budżetu przyznanego dla województwa śląskiego przez Kancelarię Prezesa Rady Ministrów.

VI. MONITORING I SPRAWOZDAWCZOŚĆ

1. Na pierwszych oraz ostatnich zajęciach zostanie przeprowadzona ankieta ewaluacyjna mająca na celu ocenę zmian w zakresie wiedzy, postaw, umiejętności oraz sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych.
2. Dane sprawozdawcze dotyczące realizacji programu odnosić się będą do osób będących uczestnikami programu oraz osób, które ukończyły program, przyjmując za ukończenie spełnienie przez uczestnika warunku wskazanego cz. IV w pkt 6 Programu.
3. Sprawozdawczość dotycząca realizowanego programu odbywać się będzie za pomocą systemów teleinformatycznych w zakresie liczby realizowanych programów.
4. Wskaźnikiem skuteczności programu jest liczba osób stosujących przemoc domową, które po ukończeniu programu powróciły do zachowań polegających na stosowaniu przemocy.
5. Monitoring będzie przeprowadzany raz w roku przez kolejne 3 lata od ukończenia Programu.
6. Działania monitorujące zachowania osób stosujących przemoc domową po ukończeniu Programu będą przeprowadzane w formie ankiety i będą udokumentowane.