



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.05.13-IZ.01-0E0H/24-2026-09-001

Nazwa harmonogramu

harmonogram na wrzesień 26

Nr projektu

FESL.05.13-IZ.01-0E0H/24-004

Tytuł projektu

W zdrowiu i ergonomii

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 szkolenie z zakresu walki ze stresem związanym z miejscem pracy	2 Starostwo Powiatowe w Bielsku - Białej, ul. Piastowska 40, 43-300 Bielsko-Biała sala 122	3 2026-09-08 08:00	4 2026-09-08 14:30	5 specjalista lekarz	6 12	7 nie dotyczy
2	1 szkolenie z zakresu walki ze stresem związanym z miejscem pracy	2 Starostwo Powiatowe w Bielsku - Białej, ul. Piastowska 40, 43-300 Bielsko-Biała sala 122	3 2026-09-09 08:00	4 2026-09-09 14:30	5 specjalista lekarz	6 13	7 nie dotyczy
3	1 szkolenie z zakresu walki ze stresem związanym z miejscem pracy	2 Starostwo Powiatowe w Bielsku - Białej, ul. Piastowska 40, 43-300 Bielsko-Biała sala 122	3 2026-09-10 07:30	4 2026-09-10 14:00	5 specjalista lekarz	6 12	7 nie dotyczy
4	1 szkolenie z zakresu walki ze stresem związanym z miejscem pracy	2 Starostwo Powiatowe w Bielsku - Białej, ul. Piastowska 40, 43-300 Bielsko-Biała sala 122	3 2026-09-11 07:30	4 2026-09-11 14:00	5 specjalista lekarz	6 15	7 nie dotyczy
5	1 Warsztaty z zakresu „Zaburzenia narządu ruchu związane z pracą biurową a odpowiednio dobrana aktywność fizyczna i ćwiczenia profilaktyczne na stanowisku pracy	2 Starostwo Powiatowe w Bielsku - Białej, ul. Piastowska 40, 43-300 Bielsko-Biała sala 122	3 2026-09-15 07:30	4 2026-09-15 14:00	5 specjalista lekarz	6 12	7 nie dotyczy
6	1 Warsztaty z zakresu „Zaburzenia narządu ruchu związane z pracą biurową a odpowiednio dobrana aktywność fizyczna i ćwiczenia profilaktyczne na stanowisku pracy	2 Starostwo Powiatowe w Bielsku - Białej, ul. Piastowska 40, 43-300 Bielsko-Biała sala 122	3 2026-09-16 08:00	4 2026-09-16 14:30	5 specjalista lekarz	6 13	7 nie dotyczy
7	1 Warsztaty z zakresu „Zaburzenia narządu ruchu związane z pracą biurową a odpowiednio dobrana aktywność fizyczna i ćwiczenia profilaktyczne na stanowisku pracy	2 Starostwo Powiatowe w Bielsku - Białej, ul. Piastowska 40, 43-300 Bielsko-Biała sala 122	3 2026-09-17 08:00	4 2026-09-17 14:30	5 specjalista lekarz	6 14	7 nie dotyczy
8	1 Warsztaty z zakresu „Zaburzenia narządu ruchu związane z pracą biurową a odpowiednio dobrana aktywność fizyczna i ćwiczenia profilaktyczne na stanowisku pracy	2 Starostwo Powiatowe w Bielsku - Białej, ul. Piastowska 40, 43-300 Bielsko-Biała sala 122	3 2026-09-18 07:30	4 2026-09-18 14:00	5 specjalista lekarz	6 14	7 nie dotyczy
9	1 szkolenie z zakresu walki ze stresem związanym z miejscem pracy	2 Starostwo Powiatowe w Bielsku - Białej, ul. Piastowska 40, 43-300 Bielsko-Biała sala 122	3 2026-09-22 08:00	4 2026-09-22 14:30	5 specjalista lekarz	6 15	7 nie dotyczy

10	¹ Warsztaty z zakresu „Zaburzenia narządu ruchu związane z pracą biurową a odpowiednio dobrana aktywność fizyczna i ćwiczenia profilaktyczne na stanowisku pracy	² Starostwo Powiatowe w Bielsku - Białej, ul. Piastowska 40, 43-300 Bielsko-Biała sala 122	³ 2026-09-23 08:00	⁴ 2026-09-23 14:30	⁵ specjalista lekarz	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
11	¹ szkolenie z zakresu walki ze stresem związanym z miejscem pracy	² Starostwo Powiatowe w Bielsku - Białej, ul. Piastowska 40, 43-300 Bielsko-Biała sala 122	³ 2026-09-25 07:30	⁴ 2026-09-25 14:00	⁵ specjalista lekarz	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
12	¹ Warsztaty z zakresu „Zaburzenia narządu ruchu związane z pracą biurową a odpowiednio dobrana aktywność fizyczna i ćwiczenia profilaktyczne na stanowisku pracy	² Starostwo Powiatowe w Bielsku - Białej, ul. Piastowska 40, 43-300 Bielsko-Biała sala 122	³ 2026-09-29 08:00	⁴ 2026-09-29 14:30	⁵ specjalista lekarz	⁶ 15	⁷ nie dotyczy